设计师之家
数字图书馆 www.51sjsj.com

求职第一关：

解锁HR筛选逻辑
拿下心仪Offer！

主讲人 陈莉莎

企业HR校招日常

设计师之家
数字图书馆 www.51sjsj.com



如何让自己的简历脱颖而出?

瞄准HR的关注点

HR简历筛选方法

设计师之家
数字图书馆 www.51sjsj.com

第一道关卡：ATS系统

简历第一关

不是HR，而是机器人！

ATS 求职者追踪系统

快速过滤不符合要求的简历

“关键词扫描”机器人

想象一下，你投出的简历，第一个审阅者往往不是HR，而是ATS系统。它的核心工作就是根据预设规则，快速“秒拒”掉不符合基本要求的简历，只把匹配度高的留给HR人工筛选。

工作原理：

基于JD（职位描述）中的关键词进行打分，匹配度低直接淘汰。

HR简历筛选方法

设计师之家 数字图书馆 www.51sjsj.com

第二道关卡：HR的“7秒扫视”

在这宝贵的几秒钟内，HR想快速找到以下信息：



求职意向是否明确?

你想做什么?



背景是否匹配?

你的专业、实习经历
是否与岗位要求相关?

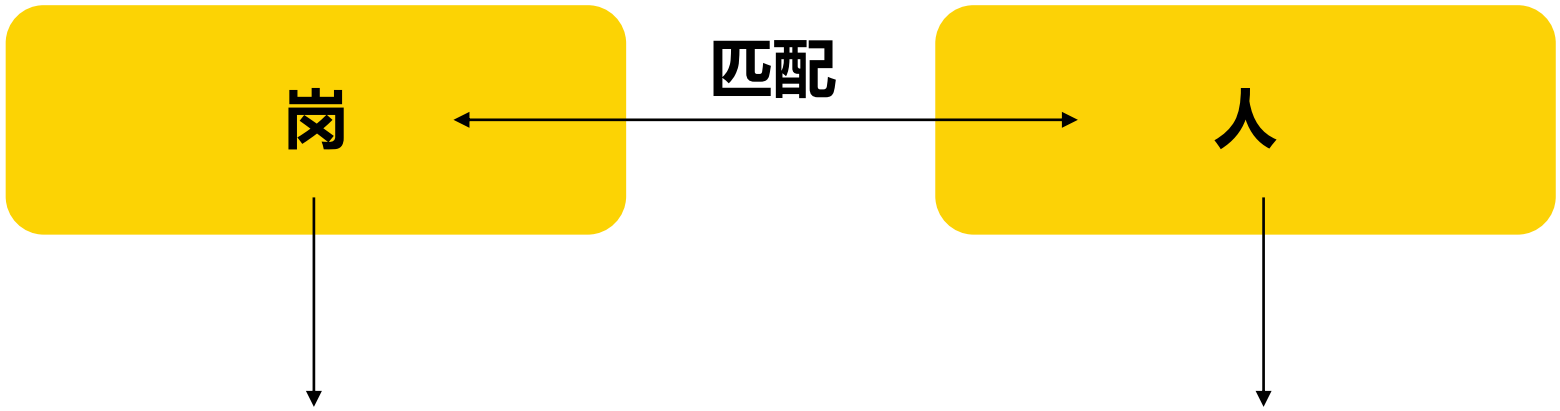


亮点是否突出?

你是否有量化的成果?
是否有耀眼的成绩?

HR简历筛选逻辑

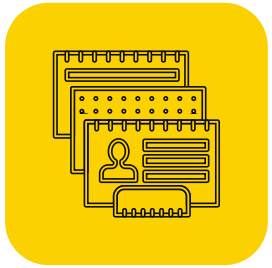
设计师之家
数字图书馆 www.51sjsj.com



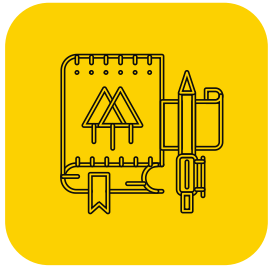
写简历的第一原则：从应聘岗位的要求出发！

高分简历5大标准

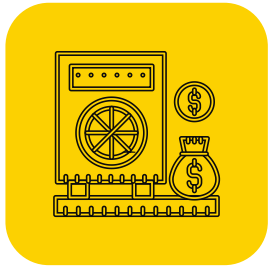
设计师之家
数字图书馆 www.51sjsj.com



01 意向明确



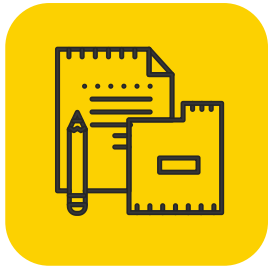
02 背景匹配



03 逻辑清晰



04 数据代言



05 排版美观

01 意向明确

设计师之家 数字图书馆 www.51sjsj.com

✕常见错误写法（高频踩坑）

1.简历完全不写求职意向，整张简历找不到应聘岗位

2.意向写的过于宽泛：“寻求有发展前景的工作”、“希望从事相关工作”

3.一份简历同时写多个跨度很大岗位：“软件开发 / 市场运营 / 行政助理”

4.意向只写行业，不写岗位：意向：互联网行业

✓正确的求职意向写法

1.岗位名称要精准，和招聘网站岗位名称尽量保持一致

示例： 求职意向：软件开发- 移动客户端开发工程师 求职意向：市场营销专员

2.一份简历只对应**1 个核心求职岗位**

如果同时投递多个不同方向岗位，请制作多版简历，不要在同一份简历写 2 个完全不相关岗位。

02 背景匹配-深度拆解JD

设计师之家 数字图书馆 www.51sjsj.com

提取“硬门槛” → **提炼“核心能力”** → **圈出“关键词”**

什么是“硬门槛”？

指招聘方提出的基础硬性要求，是简历筛选的第一道关卡。

常见例子：学历要求（本科及以上）、专业限制（市场营销/新闻传播类）、经验年限（1-3年工作经验）等。

什么是“核心能力”？

指胜任该岗位所需的核心技能与素质，是岗位价值的体现。

常见例子：编程开发能力、内容创作能力、问题解决能力、逻辑思维能力、团队协作能力等。

什么是“关键词”？

JD 里反复出现的岗位技能、工具、业务名词，HR在快速浏览简历或系统筛选（ATS）时，重点抓取的高频词汇。

常见例子：微信公众号、微博、小红书、剪映、Java、Python等。

岗位分析举例-1

设计师之家 数字图书馆 www.51sjsj.com

软件开发-移动客户端开发方向

技术类 应届生

岗位描述

方寸之间，大有可为。
无论是智能手机、还是平板电脑，有限的资源难不到才华横溢的你。
你将通过精简而不失高性能的设计，开发面向移动终端设备的互联网应用。
在移动客户端开发团队，成为移动互联网发展的C位见证者。

岗位要求

必须具备的：
计算机软件相关专业本科及以上学历；
对于创新及解决具有挑战性的问题充满激情；
热爱编程，基础扎实，理解算法和数据结构相关知识；
至少掌握一种编程语言。

可以加分的：
C/C++/Java/Kotlin/Obj-C/Swift/Dart编程经验优先；
iOS、Android、鸿蒙、Flutter、大前端开发经验优先。

岗位分析举例-2

设计师之家 数字图书馆 www.51sjsj.com

岗位描述

酒香不怕巷子深的年代，过去了，

作为一名营销人，你有很多问题等你思考：

如何塑造产品品牌？如何提炼品牌内涵？如何提升品牌地位？

如何制定宣传方案？如何拟出传播计划？如何建立推广渠道？

如何协调市场资源？如何控制市场预算？如何达成宣传目标？

相信你解答出这些问题的时候，你已成为产品背后的合格「代言人」。

岗位要求

必须具备的：

经济管理及营销类相关专业，综合素质扎实，学科成绩优秀；

热爱互联网，熟悉互联网的主要发展方向和概念并有敏锐的市场意识；

具备商业意识，热爱营销，优秀的沟通协调能力，较强的逻辑归纳推理能力、创意思维能力以及优秀的方案呈现能力；

可以加分的：

英语流利，或擅长个别小语种（韩语、日语）。

03 逻辑清晰

设计师之家 数字图书馆 www.51sjsj.com

内容表述清晰且逻辑符合事情的发展顺序　　**常用工具STAR原则**



STAR举例-1

设计师之家 数字图书馆 www.51sjsj.com

院学生会 创业协会部长

- 成功组织了多项创业活动，协调学院竞赛项目。



院学生会 创业协会部长

- 为了提升创业协会影响力，举办了两项创业活动，通过摆设校园展台，地毯式扫宿舍楼及H5小程序微信群推广等方式，成功招募40个创业项目参赛。



STAR举例-2

设计师之家
数字图书馆 www.51sjsj.com

大学生创新创业大赛中，完成“**基于深度学习下的药品识别系统**”项目制作，负责**微信小程序实现**，**答辩 PPT 制作**，自主学习了 **html,css,js 等**，提高了软件开发能力。

在大学生创新创业大赛中，负责**微信小程序实现及答辩PPT制作**，通过自主学习**html,css,js等**，完成“**基于深度学习下的药品识别系统**” 项目制作，提升了软件开发能力。

STAR特征总结

设计师之家 数字图书馆 www.51sjsj.com

不用STAR	用STAR
逻辑不清晰	**逻辑清晰**
不便于HR阅读	便于HR阅读
含糊的、空泛的	**具体的、可观察的**
不能吸引阅读者的注意力	抓住阅读者的眼球
不符合HR的判断思路	符合HR的判断思路

04 数据代言

设计师之家 数字图书馆 www.51sjsj.com

学生会外联部部长

沟通能力强，有团队合作精神，做事认真负责，学习能力强，能快速适应新环境。



学生会外联部部长

任职期间拉取校园赞助 8 家，累计赞助金额 1.2 万元，覆盖 3 场校级活动；对接 20+ 校园社团，协调跨部门活动 6 场，参与人数累计 1200+。



量化的三个维度

设计师之家 数字图书馆 www.51sjsj.com

A. 规模 (Scale)

- 影响了多少人？覆盖了多大范围？ （如：服务对象数量、覆盖人次、参与人数）

B. 效率 (Efficiency)

- 是否节省了时间或资源（如：项目周期缩短、效率提升）

C. 质量（Quality）

- 是否提升了成果的质量（如：报告获评优、项目获奖项、差错率下降）

小练习

设计师之家 数字图书馆 www.51sjsj.com

1、在公司运营部实习期间，独立整理 300+ 客户档案，将资料汇总时间从 3 天缩短至 1 天。

2、为了解同学身心健康状况，走访150+同学，收集信息并反馈给学院，获院级优秀辅导员表彰。

3、作为小组核心成员完成大创项目，项目获 校级二等奖，答辩评分 91 分。

05 排版美观

设计师之家
数字图书馆 www.51sjsj.com

01 字体

02 字号

03 标点符号



04 项目符号/编号

05 页边距/行间距

06 对齐

简历点评

页边距/行间距/对齐- 太小的页边距/行间距让读者不舒服，未对齐显杂乱

字号和字体 - 花哨的、非标准的字体不容易读

项目符号和标号 - 没有使用，信息呈现不够清晰

张三，上海黄浦区广东路 429 号天赐公寓，5638600568@qq.com，13760214442

教育背景：

复旦大学， 中国上海，GPA：3.9（4.0 分制 ），2017 年-2021 年，专业：人类学

经验：

青年成就中国项目助理，中国上海，2018 年夏季

我在实习中协助同事处理多种不同的工作内容

领导力：

上海电台，电台主持人，我非常喜欢做电台主持人。作为电台主持人，我每周会主持我自己的古典音乐节目。去年夏天，我创作了为期 4 周的“音乐的语言节目”，这是我个人的作品，我非常享受那次经历。

技能：

个人技能：Microsoft word, Excel, PowerPoint

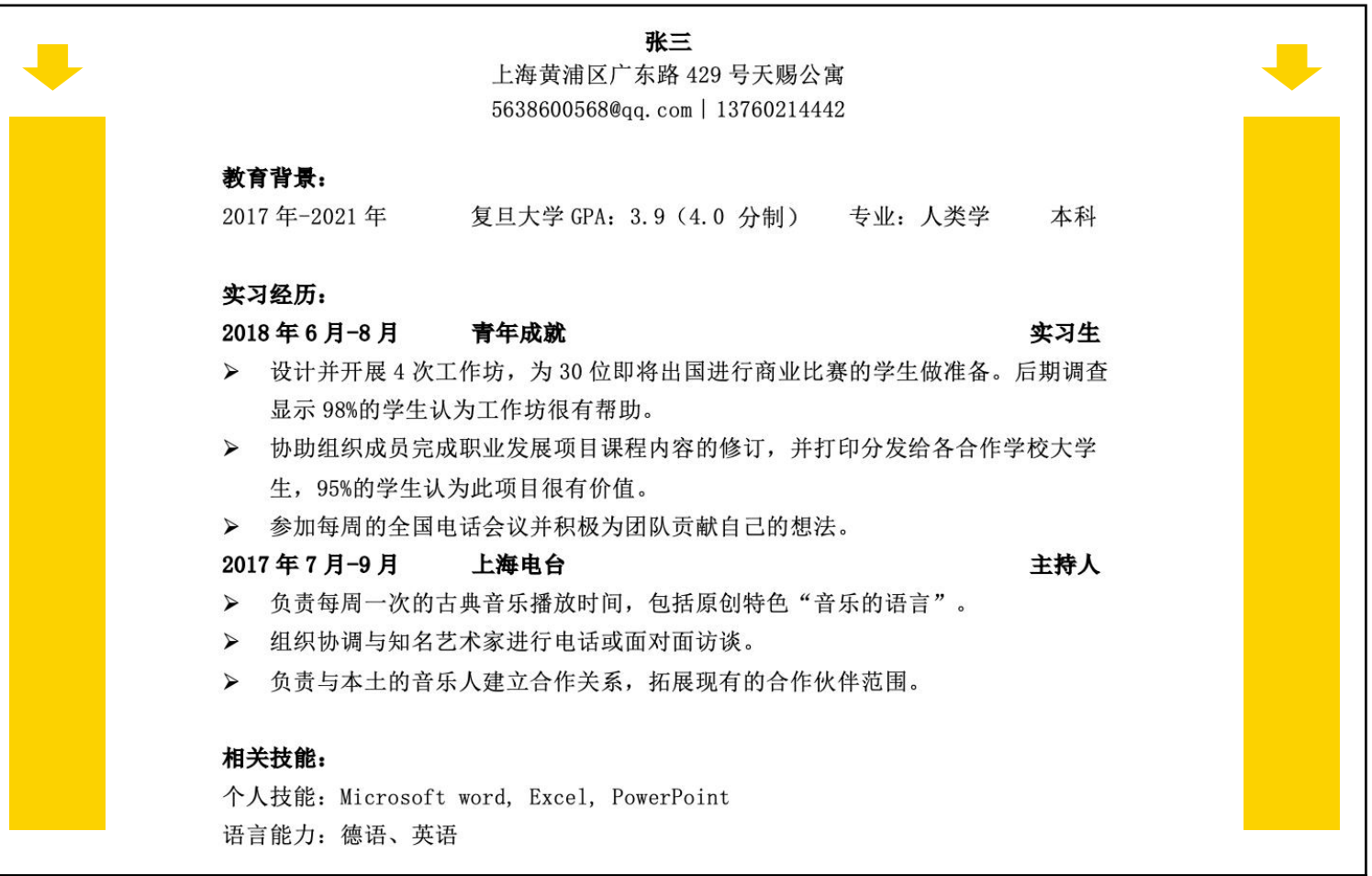
语言能力：德语、英语

简历优化

页边距/行间距/对齐 – 页边距/行间距合适，便于阅读

字号和字体 - 确保字体容易读– 不要用花哨的、非标准的字体

项目符号和编号- 适当使用项目符号便于阅读



张三

上海黄浦区广东路 429 号天赐公寓

5638600568@qq.com | 13760214442

教育背景：

2017 年-2021 年　　复旦大学 GPA：3.9（4.0 分制）　　专业：人类学　　本科

实习经历：

2018 年 6 月-8 月　　青年成就　　实习生

- 设计并开展 4 次工作坊，为 30 位即将出国进行商业比赛的学生做准备。后期调查显示 98%的学生认为工作坊很有帮助。
- 协助组织成员完成职业发展项目课程内容的修订，并打印分发给各合作学校大学生，95%的学生认为此项目很有价值。
- 参加每周的全国电话会议并积极为团队贡献自己的想法。

2017 年 7 月-9 月　　上海电台　　主持人

- 负责每周一次的古典音乐播放时间，包括原创特色“音乐的语言”。
- 组织协调与知名艺术家进行电话或面对面访谈。
- 负责与本土的音乐人建立合作关系，拓展现有的合作伙伴范围。

相关技能：

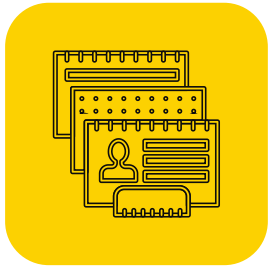
个人技能：Microsoft word, Excel, PowerPoint

语言能力：德语、英语

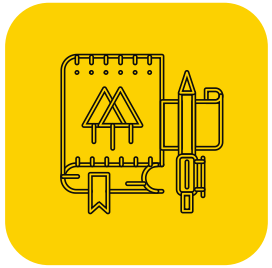
简历应该在视觉上令人愉悦，容易浏览，方便招聘人员的工作

优质简历总结

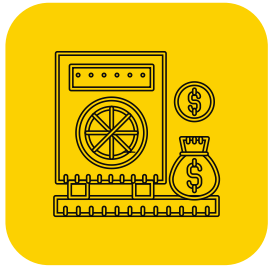
设计师之家
数字图书馆 www.51sjsj.com



01 意向明确



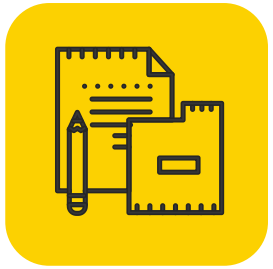
02 背景匹配



03 逻辑清晰



04 数据代言



05 排版美观


RESUME
简洁明了一页纸，
投其所好关键词！
Less is more!

设计师之家
数字图书馆 www.51sjsj.com

简历是你的第一张名片

请认真对待！

阅途®文化集团
用科技传播文化的价值

DESIGN

设计师之家数字图书馆

- 中央宣传部 **首届、第二届、第三届、第四届全民阅读大会“书香满中国”公益广告展** 作品征集官方平台
- 中国图书馆学会阅读推广工作委员会**“图书馆杯”主题图像创意设计征集活动** 官方平台

设计师之家数字图书馆

DESIGNER'S HOME DIGITAL LIBRARY

面向图书馆、教学单位的 **艺术设计知识服务平台**，融合AI人工智能技术，
为读者及师生打造全周期、多维度的学习成长与灵感激发环境。



01数字教程	02电子图书	03期刊杂志
04素材资源	05设计中心	06艺术素养
07数字展馆	08大家访谈	09行业资讯
10设计圈子	11专题学习	12赛事活动

12大功能板块 **从“学、阅、练、赛”**

一站式培养艺术设计人才

01 数字教程

设计师之家 数字图书馆 www.51sjsj.com



02 电子图书

与国内知名出版社达成战略合作，联合打造集艺术设计电子图书与配套教学视频于一体的阅读平台，让学习者获得从理论到实操的深入学习体验。

设计艺术类： 平面设计、三维设计、摄影后期、影视后期、动画设计、工艺设计等；

设计手绘类： 环艺设计手绘、服装设计手绘、插画设计手绘、工业设计手绘等；

设计理论与应用类： 版式设计、色彩设计、品牌设计、字体设计等；

互联网设计类： 网页设计、UI设计、电商设计、游戏设计、交互设计等；

专业行业设计类： 建筑设计、室内设计、景观设计、服务设计、珠宝设计、产品设计、机械设计等；

艺术鉴赏类： 国画、书法、水彩画、油画、素描、绘本、版画、文学作品、艺术研究等





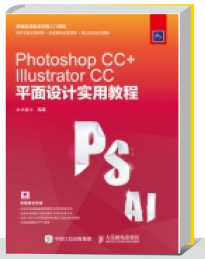
中国阅读文化创意设计精品年鉴（第一辑）



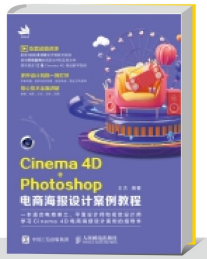
品牌密码：品牌设计与传播



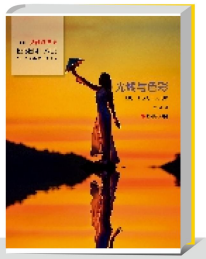
3ds Max影视动画角色设计技法教程



PS+AI 平面设计实用教程



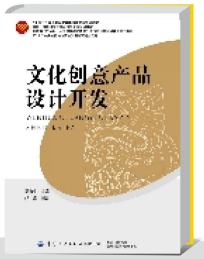
C4D+PS 电商海报设计案例教程



摄影必修课：光线与色彩



手绘的美：时装画创作技法从基础到风格



文化创意产品设计开发

03 期刊杂志

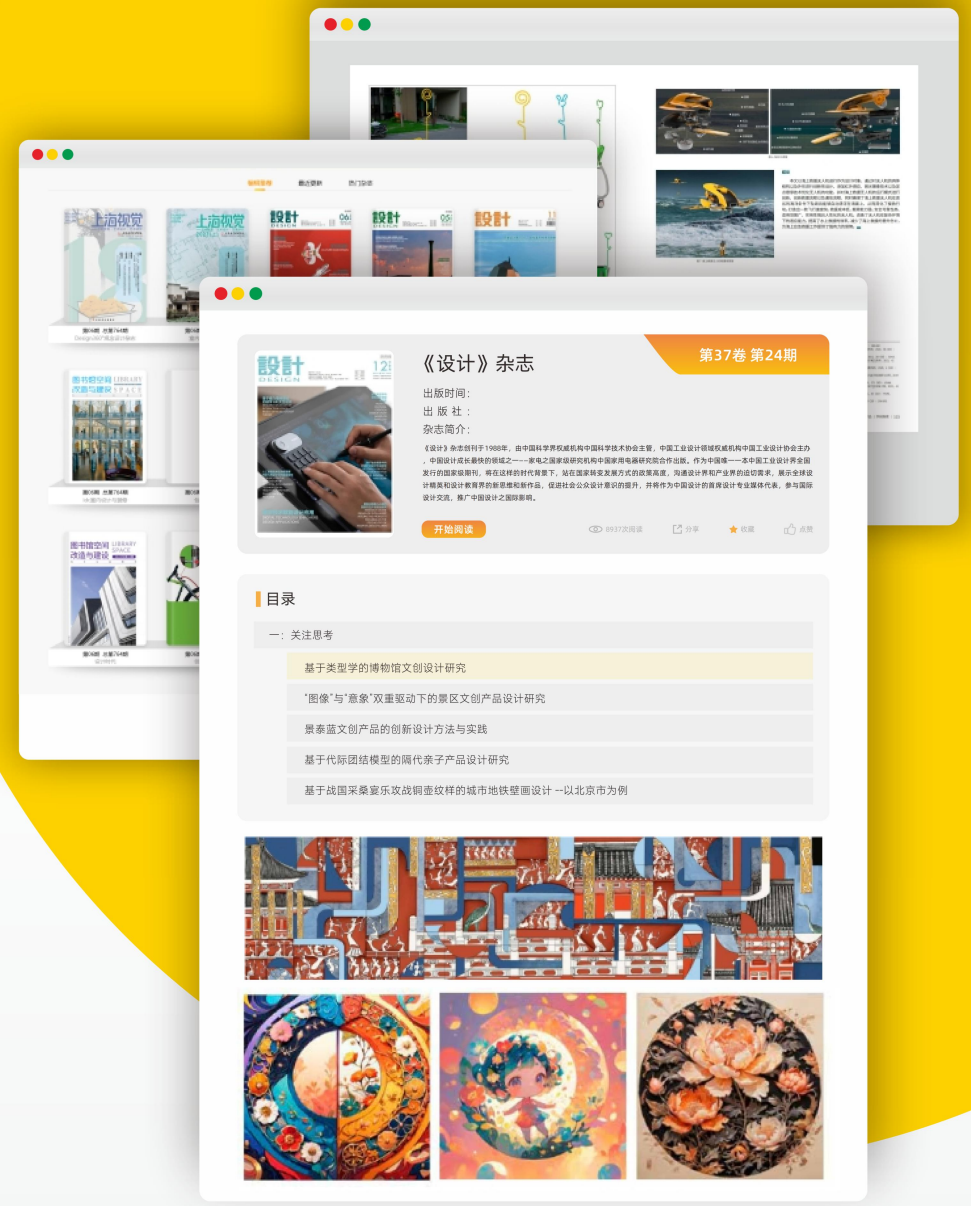


《设计》杂志 2024年12下　《设计》杂志 2024年12上　《设计》杂志 2024年11下　《设计》杂志 2024年11上



《设计》杂志 2024年10下　《设计》杂志 2024年10上　《设计》杂志 2024年09下　《设计》杂志 2024年09上

收录**艺术设计领域优质期刊杂志及研究成果**，打造学术与艺术交融的窗口，开启更广阔、更多元的设计视野。



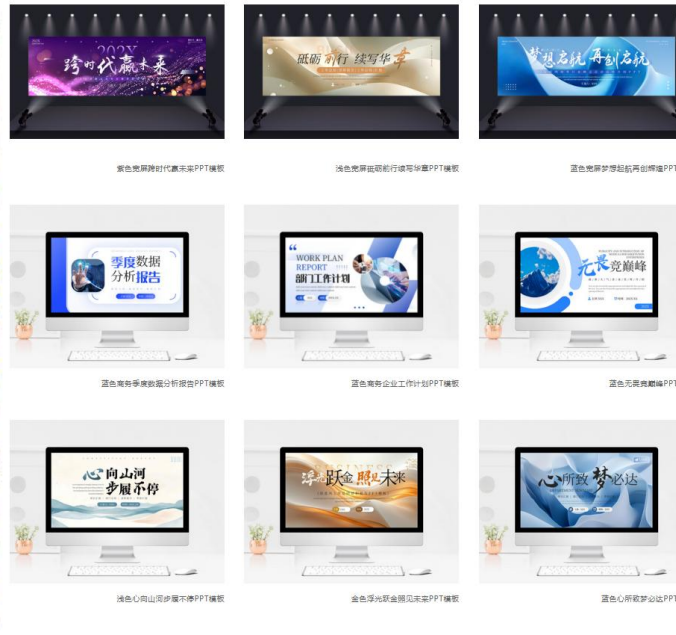
04 素材资源

汇聚办公模版、优质设计模版、精选照片、创意合成图片、创意插画、免抠元素、GIF动图等150万+丰富素材，**一站式获取高清设计素材，轻松开启高效设计之旅，快速创作出优质作品。**









05 设计中心

AI绘画



智能抠图



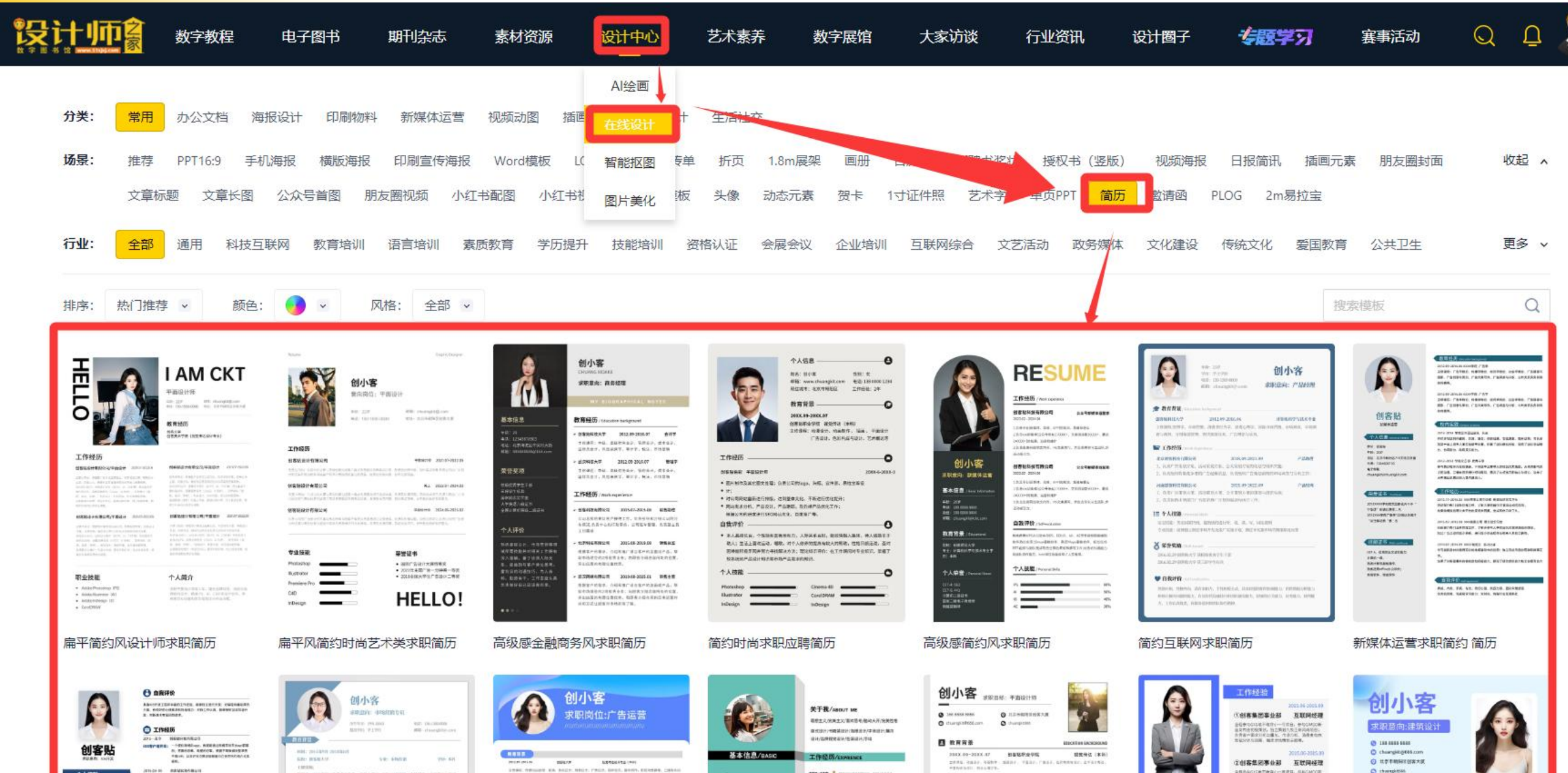
在线设计



图片美化



05 设计中心-在线设计-简历设计



在线设计 文件 尺寸调整

模板 图片 素材 文字 背景 组件 上传

文字编辑

OPPOSans-H 50

B I U

0 0

颜色 划重点

特效

特效

变形

投影

背景

动画

图层编辑

透明度 100%

图层顺序 页面对齐

文字编辑 OPPOSans- 50



教育经历

创客大学
创客美术学院（视觉传达设计专业）

工作经历

创客贴设计有限公司/平面设计 2021.07-2022.05

创客贴设计有限公司/平面设计 2021.07-2022.05

创客贴设计有限公司/平面设计 2021.07-2022.05

创客贴设计有限公司/平面设计 2021.07-2022.05

职业技能

- Adobe Photoshop（PS）
- Adobe Illustrator（AI）
- Adobe InDesign（ID
- CorelDRAW

个人简介

1 19%

使用方法

1、打开广州商学院图书馆官网：https://lib.gcc.edu.cn/

2、找到“资源”→“中文数据库”



使用方法

3、找到“设计师之家”，点击即可使用。



使用方法

校园网内访问：连接校园网按上述步骤即可使用。

校外访问：使用个人账号登录访问。

移动端访问：手机浏览器打开网址 https://www.51sjsj.com 使用个人账号登录访问。

备注：个人账号须在校园网内注册。若账号在校园网外注册，仅可使用少部分功能，回到校园网内登录，即可恢复正常权限。

DESIGN

设计师之家 数字图书馆

官方网站：www.51sjsj.com

客服热线：400 881 6535

阅途®文化集团

用 科 技 传 播 文 化 的 价 值