新东方 XDF.CN 国际教育

考研留学双保险

双手准备，多个未来

新东方国际教育

新东方 XDF.CN 国际教育

本科生毕业形势分析

本科生两大升学通道对比

如何两手准备，确保升学成功

新东方 XDF.CN 国际教育



PART ONE

本科生毕业形势分析

新东方 XDF.CN 国际教育

猜猜这三个数字是多少?

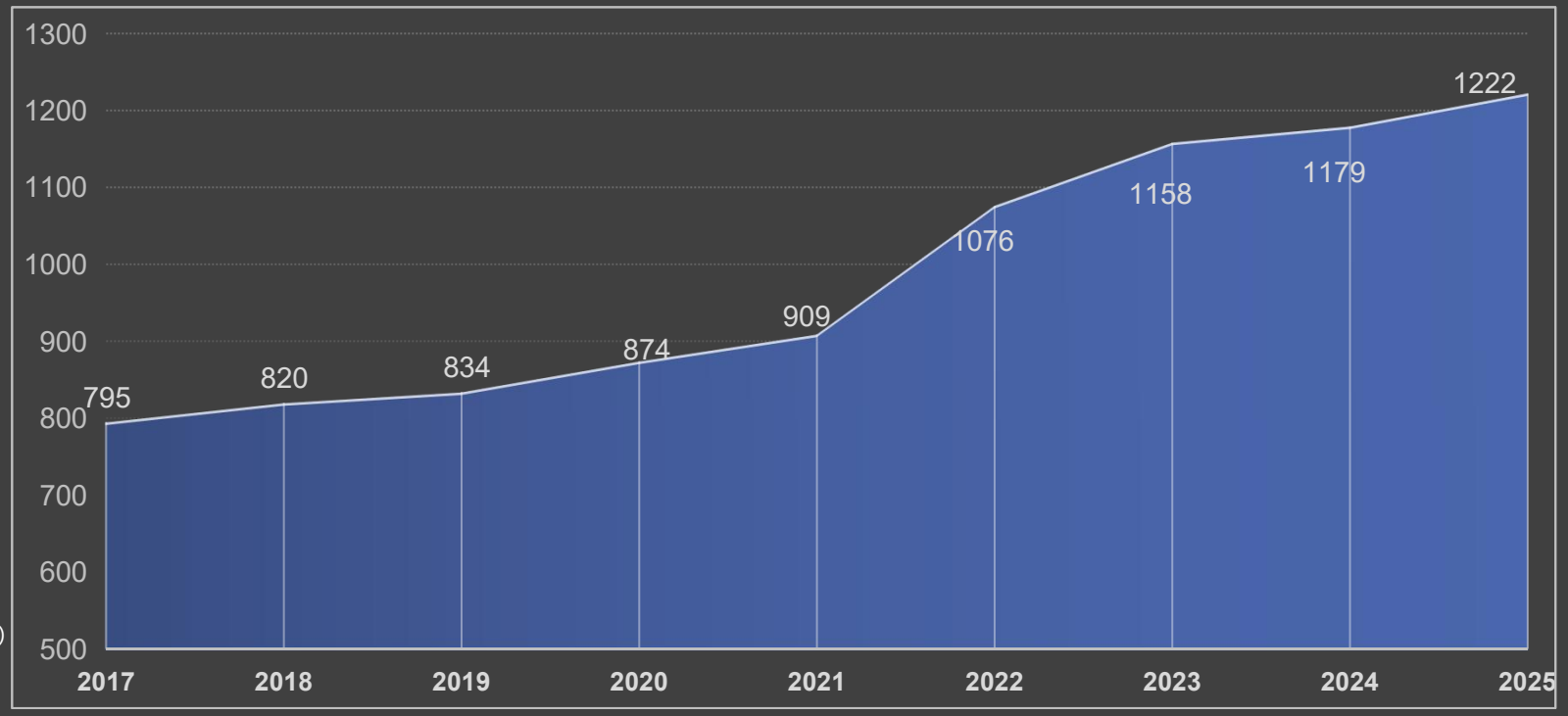
2025高校毕业生人数

同比增长

增长率

新东方 XDF.CN 国际教育

近年高校毕业生人数



2025届高校毕业生人数
预计为**1222万**，
超上届**43万**，
增长**3.65%**。

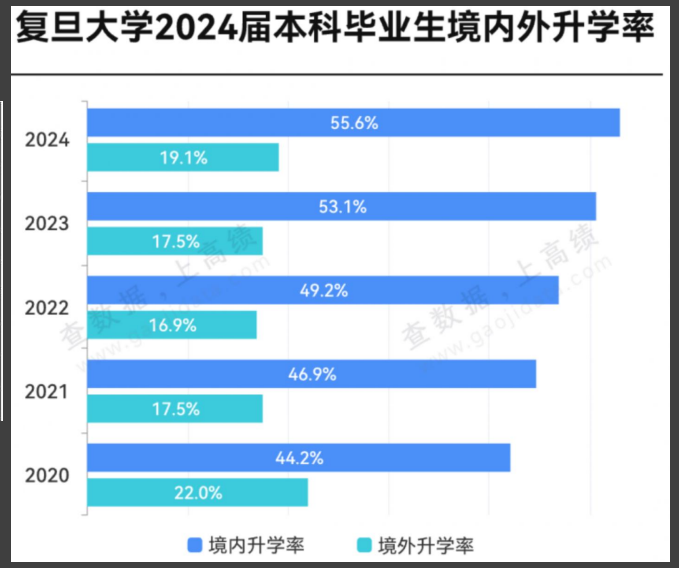
大家都为了更好的生活在拼搏

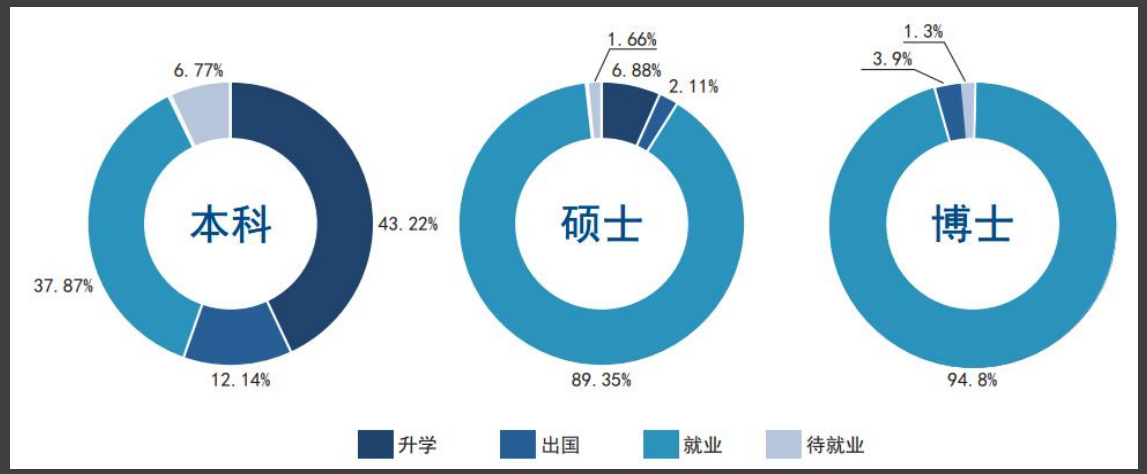
来源：
1. 2025届高校人数数据来源：2025届全国普通高校毕业生就业创业工作网络视频会议。
2. 中国教育网 2025全国研究生调查报告 https://www.eol.cn/e_ky/zt/report/2021/content01.html#sc_1_1

新东方 XDF.CN 国际教育

高校毕业生升学率数据

重点大学	本科毕业生数	国内升研比例	境外留学比例	合计深造比例
清华大学	3025	52%	26.3%	78.3%
北京大学	2693	44.2%	30.3%	74.5%
浙江大学	5774	37.4%	22.9%	60.3%
上海交通大学	3510	41%	26.3%	67.3%
复旦大学	2599	37.6%	31.7%	69.3%
华中科技大学	6837	43.7%	14%	57.7%
南京大学	3047	40.4%	22%	62.4%
中山大学	6970	33.3%	18.2%	51.5%
武汉大学	7015	40%	20.1%	60.1%









当代大学生现状

新东方 XDF.CN 国际教育

就业选择

原创 为什么越来越多的大学生，毕业后选择去送外卖和快递？你怎么看

211名牌大学毕业生去送快递，值不值？网友吵翻了



网易首页 > 网易号 > 正文　　申请入驻 >

马云说：欣赏送快递的年轻人，这是学历贬值还是人才浪费？

新东方 XDF.CN 国际教育

就业选择

原创 为什么越来越多的大学生，毕业后选择去送外卖和快递？你怎么看

211名牌大学

翻了

申请入驻 >

马云说：欣赏送快递的年轻人，这是学历贬值还是人才浪费？



就业难，且越来越难
竞争大，且越来越大

努力提升自己
能带来哪些影响?

新东方 XDF.CN 国际教育

广东高校
本科毕业生薪资待遇

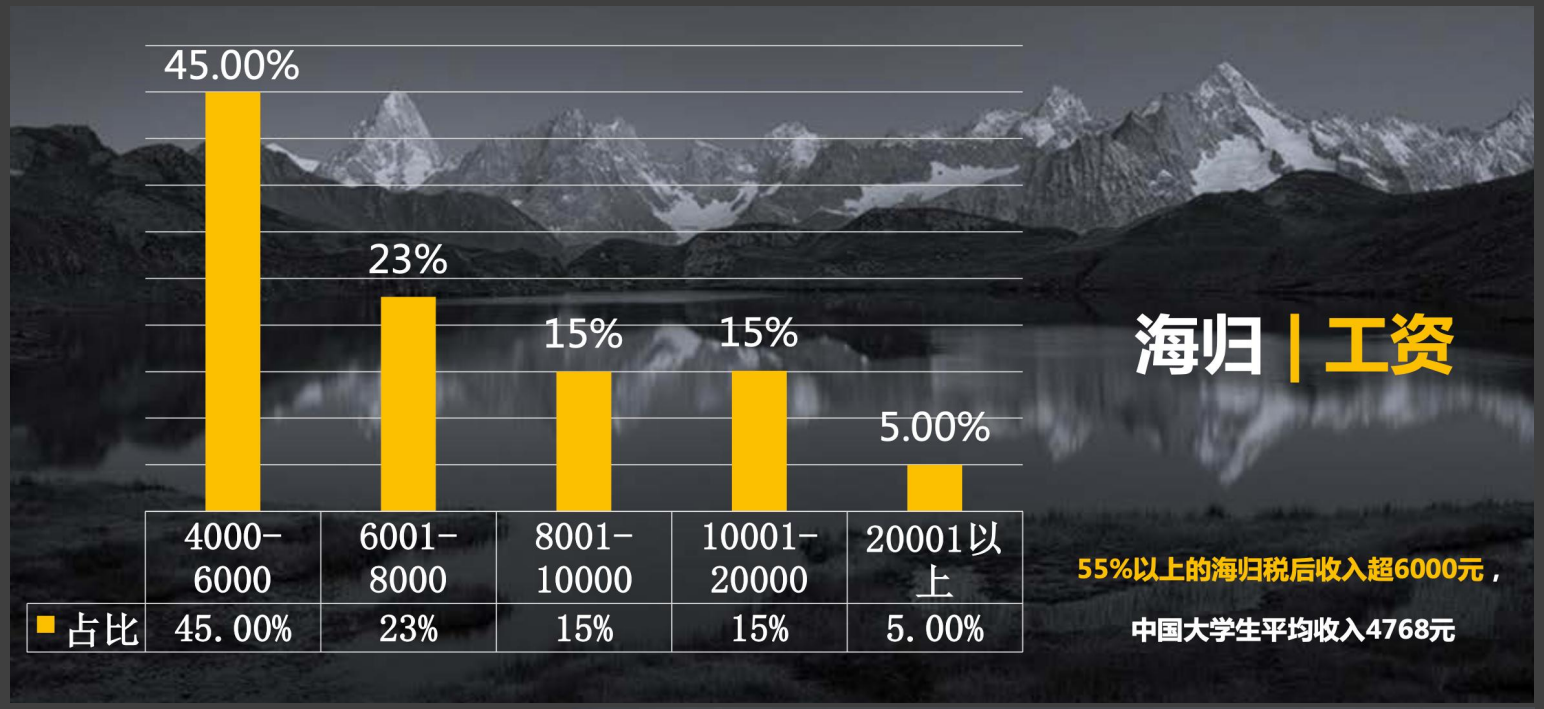
数据来自：各高校毕业生就业质量报告

全国本科生平均薪资6188

广东高校	本科薪资待遇
中山大学	9141
华南理工大学	8555
华南师范大学	7655
广东外语外贸大学	7464
南方医科大学	7449
深圳大学	7433
华南农业大学	7399
广东工业大学	7376
暨南大学	7311

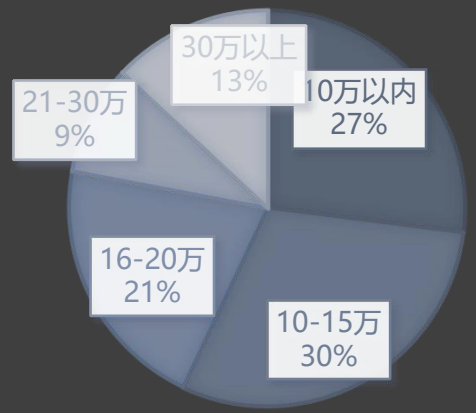
新东方 XDF.CN 国际教育

海外留学生薪酬待遇分析



中国大学生平均收入**6188元**
海归平均收入**15400元**
相差两倍之多

海归起始年薪





43%的海归在1-2年内能达到年薪**20万**以上，**13%**能达到**30万**或以上

新东方 XDF.CN 国际教育

本科生毕业形势分析

本科生两大升学通道对比

如何两手准备，确保升学成功

新东方 XDF.CN 国际教育

国内考研 境外留学

一份努力两份回报
总有一个可以保底

新东方 XDF.CN 国际教育

PART TWO

本科生两大升学通道
两手准备 双重保险

新东方 XDF.CN 国际教育

30%
录取

VS

准备留学的学生申请境外大学研究生

23.54%的人能申请到**世界前50**

70%的人能申请到**加拿大前9**

100%的人能申请到**英国前50**

这些学校都是**世界前300**

即广州大学生经过四年准备

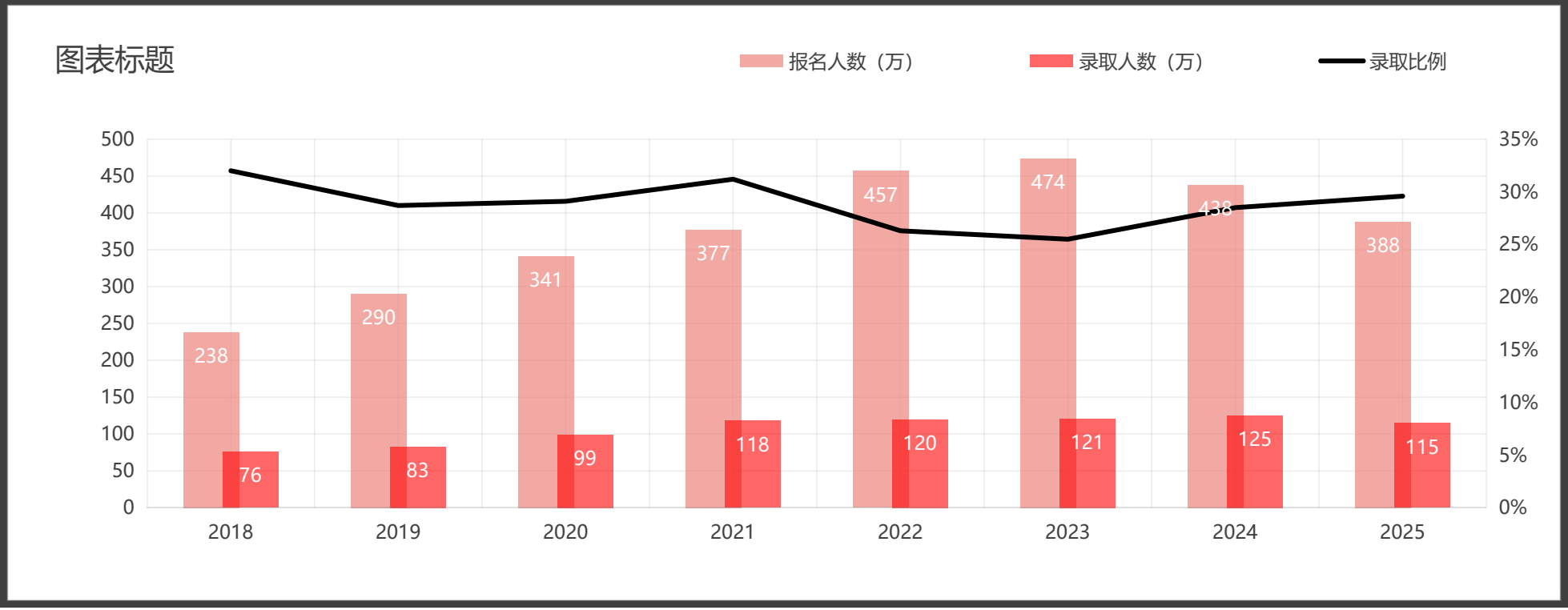
都能申请到世界前300学校

100%
录取

新东方 XDF.CN 国际教育



18-25考研报名录取情况



年份	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
报名人数(万)	238	290	341	377	457	474	438	388
录取人数(万)	76	83	99	118	120	121	125	115
录取比例	32%	28.7%	29.1%	31.2%	26.3%	25.5%	28.5%	29.59%

新东方 XDF.CN 国际教育

近年考研录取情况



- 与2024考研相比，考研人数**减少50万**，但录取率仍保持
- 近年扩招的方向主要在专业硕士方向，符合促进就业的大方向
- 即使考研上岸，能够被双一流及以上学校（147所）录取的概率**低于50%**

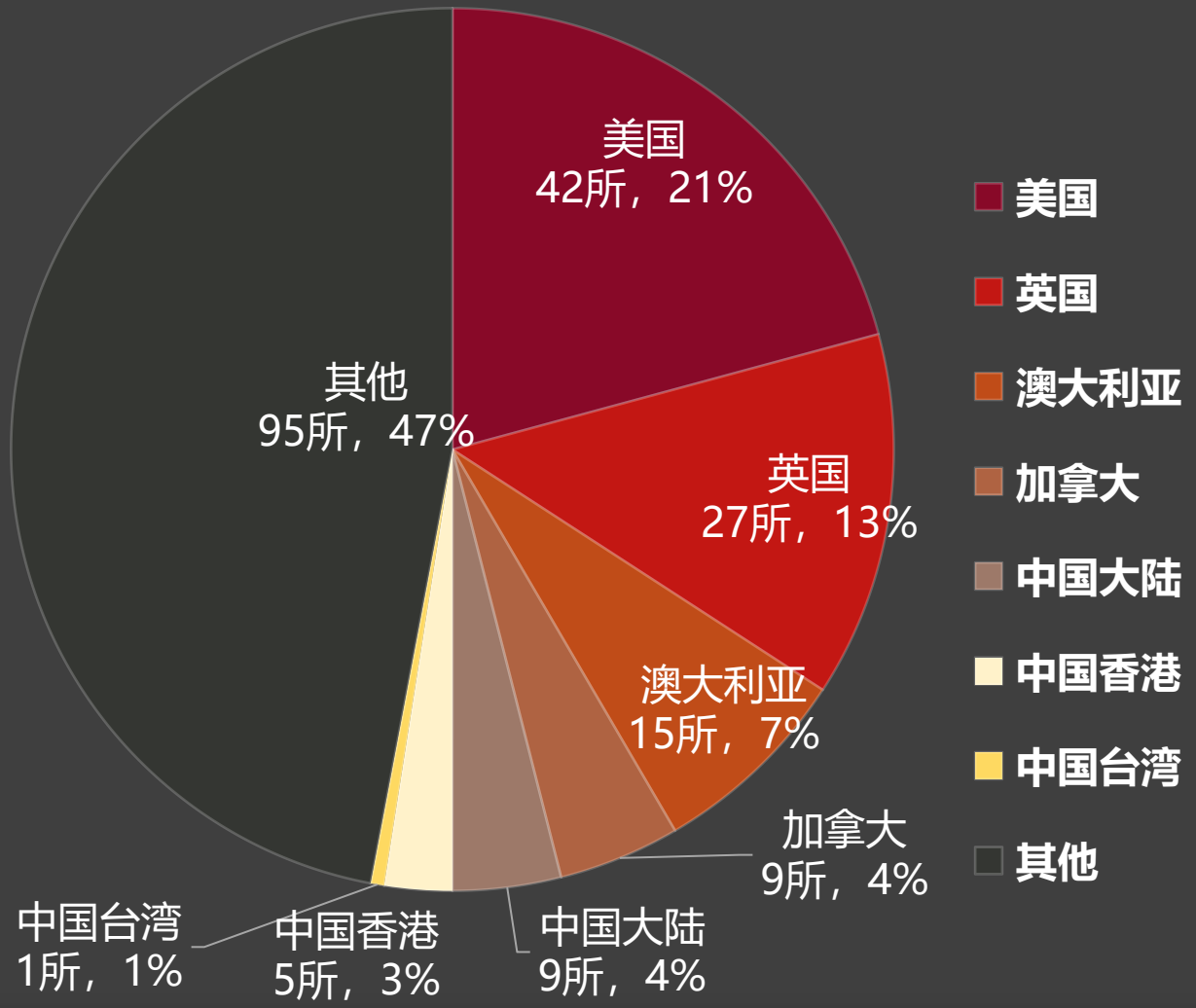
新东方 XDF.CN 国际教育

国内考研 VS 出境留学

	国内考研	出国留学
考试机会	一年一次	雅思广州几乎每天有考
考核维度	考研+复试	平时成绩+雅思成绩
录取难度	名校录取率低	录取率高 (录取率≈100%；世界前30录取率23.54%)

英国高校	世界排名	研究生录取率
帝国理工	2	8.1%
牛津大学	3	14%
UCL伦敦大学学院	9	11.3%
爱丁堡大学	27	37%
曼彻斯特大学	34	47.3%

QS前200院校所在国家/地区占比



世界TOP200高校中：

中国大陆地区仅占9所（4%）

*北京大学、清华大学、复旦大学、上海交通大学、浙江大学、中国科学技术大学、南京大学、武汉大学、同济大学

新东方 XDF.CN 国际教育

国内外升学对比

	申请院校数量	考研科目	录取率	学制	学费+生活费	打工年收入	毕业第一年收入
国内	仅1所	政英（数）+专业课(1-2门)	15.9%（中国C9）	2-3年	9万	5万	10万
国外	可多国联申	雅思（英联邦国家）	28.6%（英国G5）	1-2年	2.5万英镑	10万	15万

国内外升学对比

	申请院校数量	考研科目	录取率	学制	学费+生活费	打工年收入	毕业第一年收入
国内	仅1所	政英（数）+专业课（1-2门）	15.9%（中国C9）	2-3年	9万	5万	10万
国外	可多国联申	雅思（英联邦国家）	28.6%（英国G5）	1-2年	2.5万英镑	10万	15万

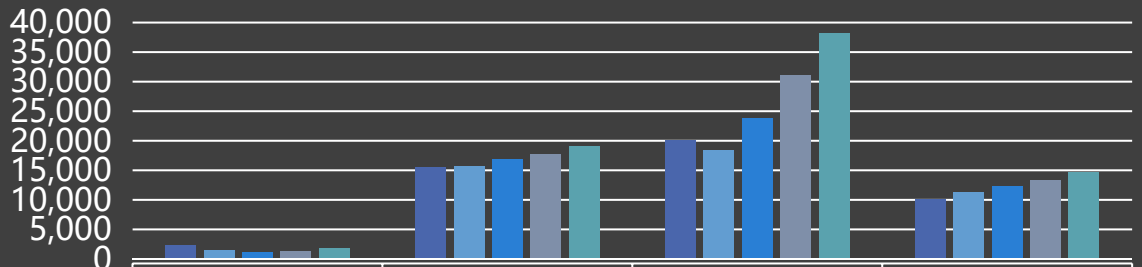
国外升学

入学难度较低
学制短，早就业
毕业起薪较高，回报速度较快

国内升学

每年仅能申请1所院校
上岸难度极大
学制长，回报周期较长

中国香港各阶段专上教育非本地生人数

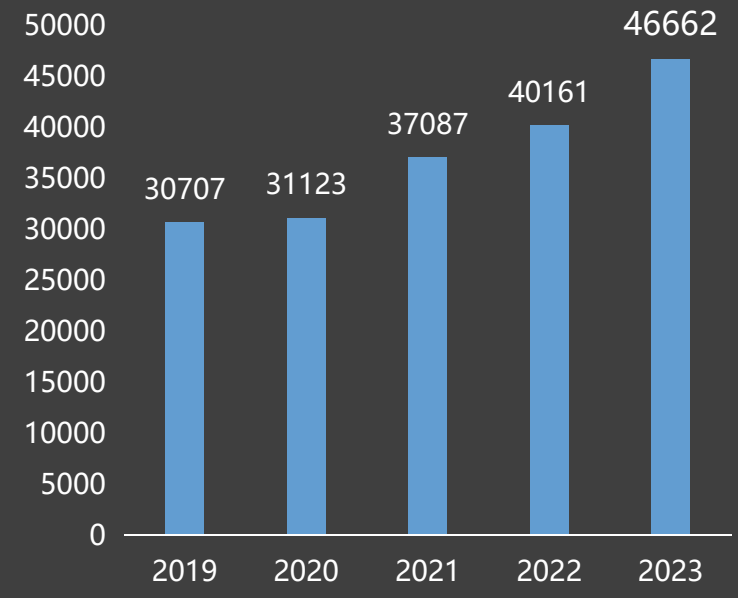


	副学士	学士	授课型硕士	研究型硕士
2019-2020	2,200	15,500	20,100	10,100
2020-2021	1,500	15,700	18,400	11,200
2021-2022	1,100	16,800	23,800	12,200
2022-2023	1,200	17,700	31,000	13,300
2023-2024	1,700	19,100	38,100	14,700

2019-2020 2020-2021 2021-2022 2022-2023 2023-2024

*以上数据来源于自资专上教育委员会官网

内地生赴港求学人数



内地生赴港人数连续5年攀升

据中国香港专上教育委员会统计，23/24学年非本地生人数为73,600，

其中内地生源大约占63%，共计46,368。

新东方 XDF.CN 国际教育

留英硕士人数从未停止过增长



2019-2020	2,200	15,500	20,100	10,100
2020-2021	1,500	15,700	18,400	11,200
2021-2022	1,100	16,800	23,800	12,200
2022-2023	1,200	17,700	31,000	13,300
2023-2024	1,700	19,100	38,100	14,700

*以上数据来源于自资专上教育委员会官网



内地生赴港人数**连续5年攀升**

据中国香港专上教育委员会统计，23/24学年非本地生人数为73,600，

其中内地生源大约占63%，共计46,662

新东方 XDF.CN 国际教育

雅思助力留学时间轴

寒假 暑假

		9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
大一	上课	通识课+专业课学习				休寒假	通识课+专业课学习				休暑假		
							雅思学习，提高综合英语能力						
大二	上课 雅思	专业课（刷GPA）+选修课学习					专业课（刷GPA）+选修课学习				雅思学习 达到6.0水平		
		雅思学习 达到5.5水平					雅思学习 达到5.5水平						
大三	上课 双保险	专业课（刷GPA）+选修课学习				主攻专业课等	专业课（刷GPA）+选修课学习				主攻专业课等		
		雅思学习 达到6.5+水平					主攻专业课等						
大四	上课 考研/出国 毕业论文	专业课学习（刷GPA）				考研获得成绩	准备对应复试合录取						
		主攻专业课，参加考研初试				冲刺雅思成绩，助力境内/境外留学					办理签证，国际升学		
		毕业设计、论文准备、导师沟通								论文答辩			

考研留学双保险，
双手准备，升学无忧。

新东方 XDF.CN 国际教育

本科生毕业形势分析

本科生两大升学通道对比

如何两手准备，确保升学成功

新东方 XDF.CN 国际教育



PART THREE

如何两手准备，确保升学成功

有没有一个方法能够既考研又留学?
给升学上一个保险

新东方 XDF.CN 国际教育

如何一次性解决国内考研和境外升学?

这样做才能事半功倍

新东方 XDF.CN 国际教育

学雅思—助力考研

		雅思	考研
考试性质		综合应用能力	应试、过线
考试次数		几乎天天有考试	一年一次
考试分数		对标不同等级能力	60分及格
词汇量		8000+	5500+
单项	阅读	3篇达2750字	4篇达1800字
	写作	总计400字	总计250字
	听力	母语语速：220-300字/分钟	无
	口语	真人考官，反应实际能力	无

新东方 XDF.CN 国际教育

学雅思—助力考研

		雅思	考研
考试性质		综合应用能力	应试、过线
考试次数		几乎天天有考试	一年一次
考试分数		对标不同等级能力	60分及格
词汇量		8000+	5500+
单项	阅读	3篇达2750字	4篇达1800字
	写作	总计400字	总计250字
	听力	母语语速：220-300字/分钟	无
	口语	真人考官，反应实际能力	无

考研英语阅读真题年份	题源	雅思真题
2020 2018 2016 2015	卫报 The Guardian	剑9/剑14
2019 2017 2015 2014	大西洋月刊 The Atlantic	剑14
2018 2017 2015	科学美国人 Scientific American	剑5/剑6/剑7
2016 2014 2013 2012	经济学人 The Economist	剑5/剑6/剑7
2013 2012	新科学家 New Scientist	剑13/剑11/剑6

新东方 XDF.CN 国际教育

学雅思—助力考研

		雅思	考研
考试性质		综合应用能力	应试、过线
考试次数		几乎天天有考试	一年一次
考试分数		对标不同等级能力	60分及格
词汇量		8000+	5500+
单项	阅读	3篇达2750字	4篇达1800字
	写作	总计400字	总计250字
	听力	母语语速：220-300字/分钟	无
	口语	真人考官，反应实际能力	无

考研英语阅读真题年份	题源	雅思真题
2020		
2015		
2015	大西洋月刊 The Atlantic	剑14
2014		
2018	科学美国人 Scientific American	
2017		剑5/剑6/剑7
2015		
2016		
2012	经济学人 The Economist	剑5/剑6/剑7
2013	新科学家 New Scientist	剑13/剑11/剑6
2012		

雅思与考研英语题源

高度重合

用**一份**时间，达到

两份效果

新东方 XDF.CN 国际教育

学雅思—助力考研

		雅思	考研
考试性质		综合应用能力	应试、过线
考试次数		几乎天天有考试	一年一次
考试分数		对标不同等级能力	60分及格
词汇量		8000+	5500+
单项	阅读	3篇达2750字	4篇达1800字
	写作	总计400字	总计250字
	听力	母语语速：220-300字/分钟	无
	口语	真人考官，反映实际能力	无

-考研阅读题型：
单选为主、段落匹配等

-对标能力：
词汇认知、略读、大意理解

-雅思阅读题型：
单选、段落匹配

完成句子/笔记、总结、图表标记、信息匹配、观点匹配、主/客观判断、分类、配对

-对标能力：
词汇认知、略读、大意理解

不同文体理解、改述、寻读、猜词、解码等

新东方 XDF.CN 国际教育

学雅思—助力考研

		雅思	考研
考试性质		综合应用能力	应试、过线
考试次数		几乎天天有考试	一年一次
考试分数		对标不同等级能力	60分及格
词汇量		8000+	5500+
单项	阅读	3篇达2750字	4篇达1800字
	写作	总计400字	总计250字
	听力	母语语速：220-300字/分钟	无
	口语	真人考官，反应实际能力	无

雅思题型对考研英语**全覆盖**，为学术**文献阅读**打下坚实基础

“得阅读者得天下”

搞定**雅思阅读**=搞定**考研英语**

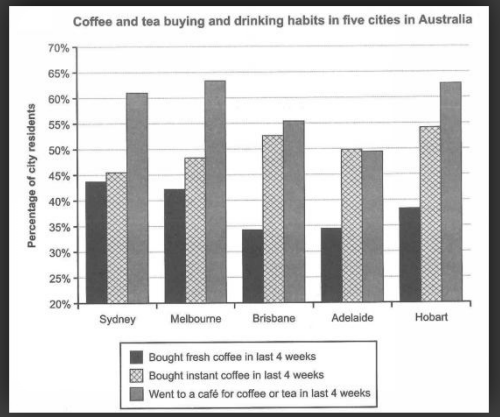
新东方 XDF.CN 国际教育

学雅思—助力考研

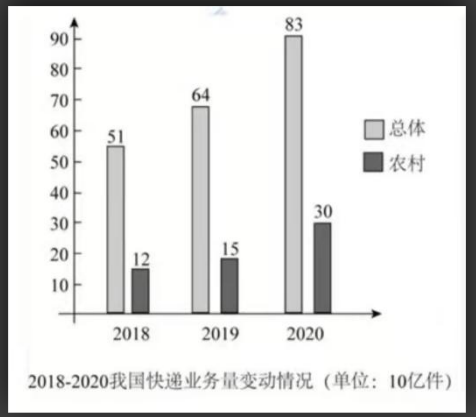
		雅思	考研
考试性质		综合应用能力	应试、过线
考试次数		几乎天天有考试	一年一次
考试分数		对标不同等级能力	60分及格
词汇量		8000+	5500+
单项	阅读	3篇达2750字	4篇达1800字
	写作	总计400字	总计250字
	听力	母语语速：220-300字/分钟	无
	口语	真人考官，反应实际能力	无

-雅思小作文：
饼、柱、表、线、流程、地图、混合

-考研英语二大作文：
饼、柱为主



-剑15T1小作文



-考研英语二真题

-考研英语写作四类话题：
生活、社会、教育、环境

-雅思写作常考九类话题：
教育、科技、传统与文化、城市化与全球化、政府、环境、媒体、社会生活、抽象

新东方 XDF.CN 国际教育

学雅思—助力考研

		雅思	考研
考试性质		综合应用能力	应试、过线
考试次数		几乎天天有考试	一年一次
考试分数		对标不同等级能力	60分及格
词汇量		8000+	5500+
单项	阅读	3篇达2750字	4篇达1800字
	写作	总计400字	总计250字
	听力	母语语速：220-300字/分钟	无
	口语	真人考官，反应实际能力	无

考研英语二**大**作文权重
≈雅思**小**作文

雅思小作文
在数据量和分析维度上，
可**更轻松提高**考研英语写作分数

雅思T2写作话题
同样**全覆盖**考研英语大作文
积累**更多素材**，临场不慌！

新东方 XDF.CN 国际教育

学雅思—助力考研

		雅思	考研
考试性质		综合应用能力	应试、过线
考试次数		几乎天天有考试	一年一次
考试分数		对标不同等级能力	60分及格
词汇量		8000+	5500+
单项	阅读	3篇达2750字	4篇达1800字
	写作	总计400字	总计250字
	听力	母语语速：220-300字/分钟	无
	口语	真人考官，反应实际能力	无

雅思口语：人人视频对话，看重真实能力



考研复试口语：背题 ≠ 高分通过

考研英语复试自我介绍模板 - 百度文库

3页 1717次阅读 最近更新时间：2022/03/03

hing at a time and All things in their being are gd fr smethin 考研英语复试自我介绍模板 导读：本文 考研英语复试自我介绍模板，仅供参考，

W 考研复试英语的自我介绍模板 8页 853次阅读

考研通过复试的同学们做好自我介绍的准备了吗?下面是搜集的考研复试英语自我介绍模板，欢...

W 考研复试英语自我介绍范文10篇 13页 2765次阅读

来源：中国考研网整理2018-12-24 2019考研复试经验 复试技巧 考研初试刚刚结束，不少同学...

W 考研英语复试自我介绍模板 3页 3112次阅读

导读：本文考研英语复试自我介绍模板，仅供参考，如果能帮助到您，欢迎点评和分享。 你还...

查看更多同站结果>

新东方 XDF.CN 国际教育

学雅思—助力考研

		雅思	考研
考试性质		综合应用能力	应试、过线
考试次数		几乎天天有考试	一年一次
考试分数		对标不同等级能力	60分及格
词汇量		8000+	5500+
单项	阅读	3篇达2750字	4篇达1800字
	写作	总计400字	总计250字
	听力	母语语速：220-300字/分钟	无
	口语	真人考官，反应实际能力	无

口语考试形式		雅思口语		考研复试口语部分	
		真实人人对话		真实人人对话	
内容侧重对比		题型要求	题型案例	题型要求	题型案例
	日常交流	Interview中考官提问问题考察学员介绍自身情况、喜好等能力	Where do you come from? What is it like there?	以问答或一个小独白进行自我介绍	Could you give me a brief introduction about your hometown?
	个人长谈	个人陈述中考生抽取话题，1分钟准备时间，然后用1-2分钟详述抽到的问题	Describe a difficult challenge you came across at one time in your life. You should say: what it was when you came across this challenge what you did about it and explain why you think it was a difficult challenge	考生抽取话题，考生1-2分钟准备，然后做2分钟左右演讲。	What difficulties do you think you'll encounter in your studies?
	分析讨论	考官根据Part3内容与考生进行延伸讨论	Do you think parents should give their children more challenges?	考官基于考生之前的答案进行深入提问	What qualities do you need to overcome difficulties?

新东方 XDF.CN 国际教育

学雅思—助力考研

		雅思	考研
考试性质		综合应用能力	应试、过线
考试次数		几乎天天有考试	一年一次
考试分数		对标不同等级能力	60分及格
词汇量		8000+	5500+
单项	阅读	3篇达2750字	4篇达1800字
	写作	总计400字	总计250字
	听力	母语语速：220-300字/分钟	无
	口语	真人考官，反应实际能力	无

复试前夜才开始**背模板**？

提前学习雅思口语，
提升真实**表达能力**！

复试顺利+技能傍身！

新东方 XDF.CN 国际教育

雅思考试对比国内考试

		雅思	考研英语	四六级
认可度		140个国家和地区的11000所教育机构、雇主单位、专业协会和政府部门入学筛选、学分置换、奖学金申请、移民、签证申请等评定标准	仅适用于中国研究生入学考试	部分保研、考研复试可用
考试性质		权威、全面测评考生的英语综合能力和实际应用水平	应试、过线，不考听力和口语	应试、过级，口语非必考
考官		要求英语为母语，具有雅思教学经验，并需经过专门测试才能录用	/	/
成绩有效期		2年（过期后需再次考试来证明英文水平）	终身	终身
考试分数		9分满分，每0.5分为一个等级，对标不同能力	60分及格，能力水平和分数不对标	425分及格，能力水平和分数不对标
词汇量		8000+（与考研英语、六级词汇超过60%重叠）	5500+	四级4500；六级5500
词汇考查		听说读写需要掌握不同的词汇深度	多熟词僻义	多考察单词的基本用法
单项	阅读	3篇达2750字，限时1小时	4篇达1800字，无硬性时间规定	四级3篇1600字；六级3篇1950字
	写作	总计400字，限时1小时	总计250字，无硬性时间规定	四级120字；六级150字
	听力	母语语速：220-300字/分钟，限时1小时	/	四级最高140字/分钟
	口语	英语母语真人考官，限时11-14分钟	/	模拟考官，非必考项

雅思考试对比国内考试

		雅思	考研英语	四六级
认可度		140个国家和地区的11000所教育机构、雇主单位、专业协会和政府部门入学筛选、学分置换、奖学金申请、移民、签证申请等评定标准	仅适用于中国研究生入学考试	部分保研、考研复试可用
考试性质		权威、全面测评考生的英语综合能力和实际应用水平	应试、过线，不考听力和口语	应试、过级，口语非必考
[illegible]		要求英语为母语，具有雅思教学经验，并需经过专门测试才能录用	/	/
成绩有效期		2年（过期后需再次考试来证明英文水平）	终身	终身
[illegible]		[illegible]为一个等级，对标不同能力	60分[illegible]	[illegible]能力水[illegible]不对标
[illegible]		[illegible]六级词汇超过60%重叠）	5500+	四级4500；六级5500
词汇考察		听说读写需要掌握不同的词汇深度	多熟词僻义	多考察单词的基本用法
[illegible]		[illegible]	4篇达1800字，无硬性时间规定	四级3篇1600；六级3篇1950
单项	写作	总计400字，限时1小时	总计250字，无硬性时间规定	四级120字；六级150字
	听力	母语语速：220-300字/分钟，限时1小时	/	四级最高140字/分钟
	口语	英语母语真人考官，限时11-14分钟	/	模拟考官，非必考项

级别更高、
权威性更高、
认可度更高的
英语能力测试系统

本质仍为应试、过级

新东方 XDF.CN 国际教育

额外收获

年级	必做事情	目标	学习内容	考试时间	原因
大一	大学英语**四级**	通过/冲击高分	熟悉四级出题套路 掌握做题技巧	每年 6月或12月	能力提升 加强**竞争力**
大二	**雅思托福**考试	雅思5.5分+ 或托福85分+	初步接触留学考试 为研究生升学做准备	每周都有 无限次考试	为留学 上一份保险
大三	大学英语**六级**	通过/冲击高分	熟悉六级出题套路 掌握做题技巧	每年 6月或12月	能力提升 加强**竞争力**
	雅思托福考试	雅思6.5分+ 或托福95分+	深度提升留学标准化考试应试 技巧，冲击高分	每周都有 无限次考试	为留学 上一份保险
大四	国内**考研**	通过考研初试/ 复试	熟悉考研英语题型 在已学习内容上做知识迁移	每年12月	为**考研** 上一份保险
	国外**升学**	境外院校申请	冲刺申请海外名校	每年9月-5月	为**留学** 上一份保险

新东方 XDF.CN 国际教育

学雅思，为升学上一份保险
一个分数，两条出路，六种用法

四级、六级、考研、保研、留学、求职 一次性解决

新东方 XDF.CN 国际教育

考研故事

新东方 XDF.CN 国际教育

考研成功学姐

学员考研学姐经验“雅思帮我实现了北大梦”

姓名：刘同学
本科：双非医学院
雅思成绩：7.0分
研究生：北大医学院
课程：雅思大学生直通车



2019年12月
大三上 雅思首考7.0分

2021年秋季
入学北大医学院

2019年5月
大二下 学习雅思大学生直通车课程

2020年12月
考研顺利通过初试和复试

Q1：考研的时候选择北大，心里有把握吗？
刘同学：有一定的把握吧，我的专业课还可以但不是特别的突出，但是我英文底子还行，所以决定**把英语作为拉分的一个主科目**，觉得努力一下还是有可能的，所以**大二那会还不算特别忙的时候就去考了雅思。**

Q2：考雅思对你的影响有多大？
刘同学：还挺大的，像初试那会儿我做了几套真题都是85分左右，基本心里就有数了。复试的话，面试的英文部分我也没太紧张。**毕竟经过雅思口语的洗礼，这个也不算什么了。反正考雅思蛮有用的，然后备考的过程对我来说也是个锻炼~**

新东方 XDF.CN 国际教育

考研成功学姐

学员案例

姓名：陈同学
本科：苏州大学
专业：电子信息
研究生
课程：雅
班

报考专业	085400 (专业学位)电子信息
101 思想政治理论	63
204 英语二	90
302	
与信息	26
总分	404

学姐经验“早早有了雅思的基础，考研英语正确率也有保证。”

20年6月
大二暑假
报名雅思6.5分精品班

20年10月
雅思首考6.5分

21年1月
开始准备考研

参与考研初试
最终英语二90分

学员采访节选

Q1：雅思对你的考研有什么影响？
陈同学：当时报名雅思是因为觉得想要提升一下自己，多学点东西，后来决定考研了发现，雅思真的太[illegible]备考的时候，做了两套英语的真题，发现**考研英语和雅思真的很像，有了雅思的基础，正确率也很有保证**，后来我就开始一周只花必要的时间做做题，剩下的全都给到了专业课这些难啃的骨头，真的节省了我很多时间，同时分数也是让我十分满意！

新东方 XDF.CN 国际教育

雅思学习如何规划

刘同学规划路线

2019年12月
大三上 雅思首考7.0分

2020年12月
考研顺利通过初试
和复试

2021年秋季
入学北大医学院

大二下学期开始学雅思

陈同学规划路线

2020年10月
雅思首考6.5分

2021年1月
开始准备考研

2021年12月
参与考研初试
最终英语二90分

大二暑假开始学雅思

新东方 XDF.CN 国际教育

留学故事

新东方 XDF.CN 国际教育

雅思如何助力留学?

新东方 XDF.CN 国际教育

去英国  留英首选，被100%英国院校认可，被英国名校当作衡量申请者语言水平的优先级选择！

去加拿大  100%加拿大英语授课院校认可，加拿大使馆SPP/SDS快捷签证计划唯一指定雅思考试。

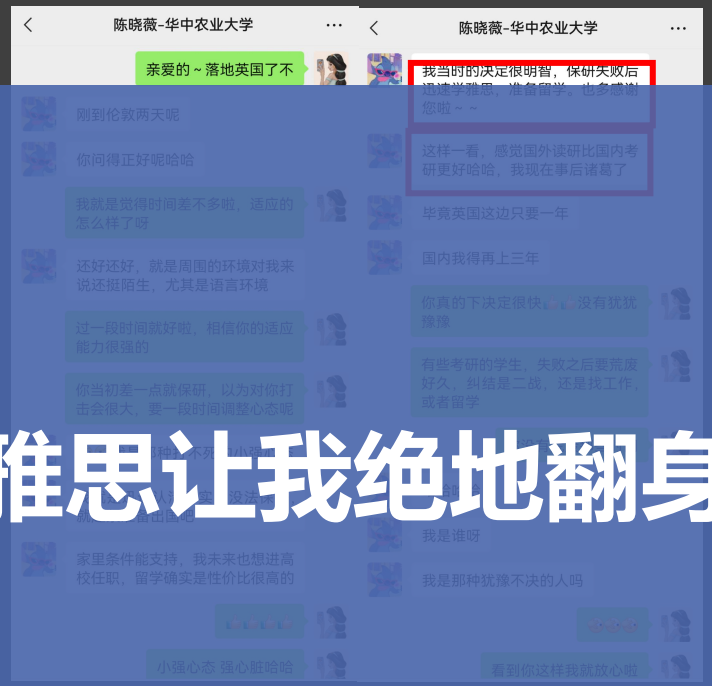
去澳大利亚  获得100%澳大利亚院校认可，更是澳大利亚移民申请中最早被认可的国际化标准语言考试。选择雅思，澳洲留学移民全搞定！

去美国  绝大多数（超过3300所）美国院校包括所有常青藤盟校部认可雅思成绩。

新东方 XDF.CN 国际教育

保研失利留学成功学姐

学员采访节选



学姐经验“雅思让我绝地翻身，入读英国G5名校”

2020年6月

保研失败，决定出国
报读雅思大学生直通车课程

2020年9月

雅思首考6.5分

2020年12月

雅思二刷7分

2021年1月

获得UCL录取offer

Q1：你是在什么时候决定留学的?

刘同学：保研那会儿，我刚参加完夏令营就感觉没希望了。然后我和父母商量了一下，**综合了国内考研和留学的性价比之后，**

Q2：留学这个决定是基于具体哪些考虑呢?

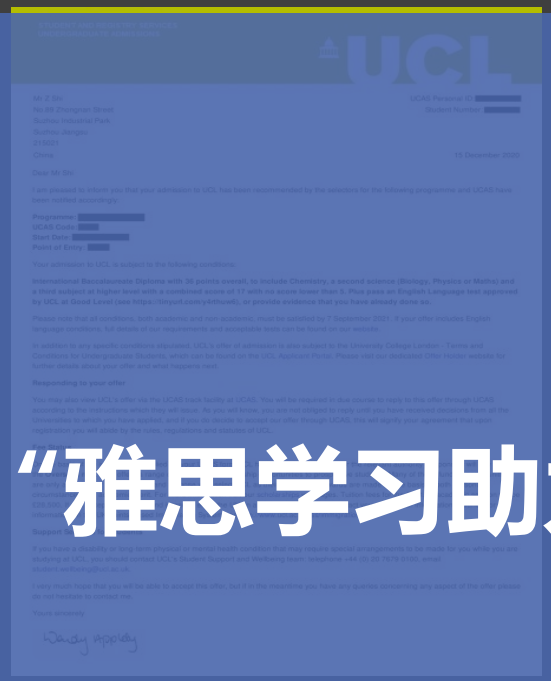
首先，我的家庭经济条件还可以，能支撑1-2年的留学的花销。其次，未来我是想进高校当老师搞科研，那么就必须有留学经历，且至少是博士学位。所以我想尽可能快速完成学业，**留学的话一般1-2年就可以了，比国内读研速度快。** 最后就是，我知道**国内的读研压力较大，一般是服从于导师，但国外的授课制和目前的大学授课制相似，能够更加将经历集中于学习上。**

新东方 XDF.CN 国际教育

考研失利转留学成功学姐

学员案例

姓名：刘同学
本科：南京大学
专业：生命科学
成绩：雅思7分
课程：雅思[illegible]
+1V1



2020年12月
2020年考研数学
失手
上岸失利

2021年1月
1月报读雅思25人7分班
3月首考6.5分

2021年4月
获得有限制UCL offer
继续报读1V1课程 4月雅思二刷7分

2021年5月
收到UCL正式录取offer

学员采访节选

Q1：是什么让你决定要出国？
刘同学：考研失利之后，考虑过很多条路，**二战对我来说太煎熬了，又是浪费了一年时间，找工作的话，要么就是薪资太低，要么就是要研究生学历，所以选择了出国深造，**[illegible]

Q2：选择出国留学有遇到什么困难嘛？
刘同学：我本身是理工科专业，英语弱一些，所以在雅思上遇到了点难题，为了能赶快出分，**我在大班的基础上补充了一对一的学习，老师讲的技巧真的有用，考试也相对来说比较顺利，**而且留学老师也挺给力的，在我学雅思的同时帮我申学校，没怎么让我花心思。**反正UCL要比我本身考的学校在排名上好太多了，**也算是有一个好的结果吧！

学长经验“雅思学习助力闪电留学，省时省力”

新东方 XDF.CN 国际教育

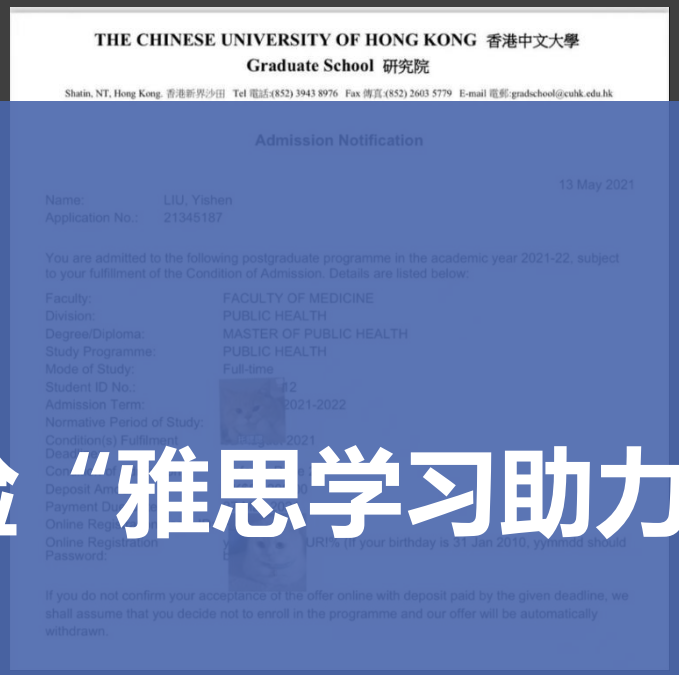
考研留学双保险故事

新东方 XDF.CN 国际教育

考研失利转留学成功学姐

学员案例

姓名：刘同学
本科：广州中医大学
专业：公共健康
成绩：雅
课程：雅思7分精品班



THE CHINESE UNIVERSITY OF HONG KONG 香港中文大學
Graduate School 研究院

Shatin, NT, Hong Kong. 香港新界沙田 Tel 電話:(852) 3943 8976 Fax 傳真:(852) 2603 5779 E-mail 電郵:gradschool@cuhk.edu.hk

Admission Notification

13 May 2021

Name: LIU, Yishen
Application No.: 21345187

You are admitted to the following postgraduate programme in the academic year 2021-22, subject to your fulfillment of the Condition of Admission. Details are listed below:

Faculty: FACULTY OF MEDICINE
Division: PUBLIC HEALTH
Degree/Diploma: MASTER OF PUBLIC HEALTH
Study Programme: PUBLIC HEALTH
Mode of Study: Full-time
Student ID No.: 12
Admission Term: 2021-2022
Normative Period of Study:
Condition(s) Fulfilment: 2021
Deposit Amount:
Payment Deadline:
Online Registration URL:
Password:

If you do not confirm your acceptance of the offer online with deposit paid by the given deadline, we shall assume that you decide not to enroll in the programme and our offer will be automatically withdrawn.

学长经验“雅思学习助力闪电留学，不再内卷。”

21年1月 报读雅思25人7分班
4月 雅思达6.5分

20年12月
考研专业课失利，
决定出国

21年5月
21年5月收到港中文offer

21年9月
顺利入学

学员采访节选

Q1：是什么让你决定要去香港读研？
刘同学：升学是我肯定要做的事情，因为现在内卷太严重了，但是对我来说二战耗费的精力和时间是我接受不了的，选择[illegible]的升学途径。

Q2：对研究生的学校还满意嘛？
刘同学：还是挺满意的，**因为港中文的知名度其实远超了我想考的大学**，谁不想上个好大学呢哈哈，而且**从学习雅思到申请到学校，用了不到半年，真的是节省了我太多时间**，我真的十分满意。

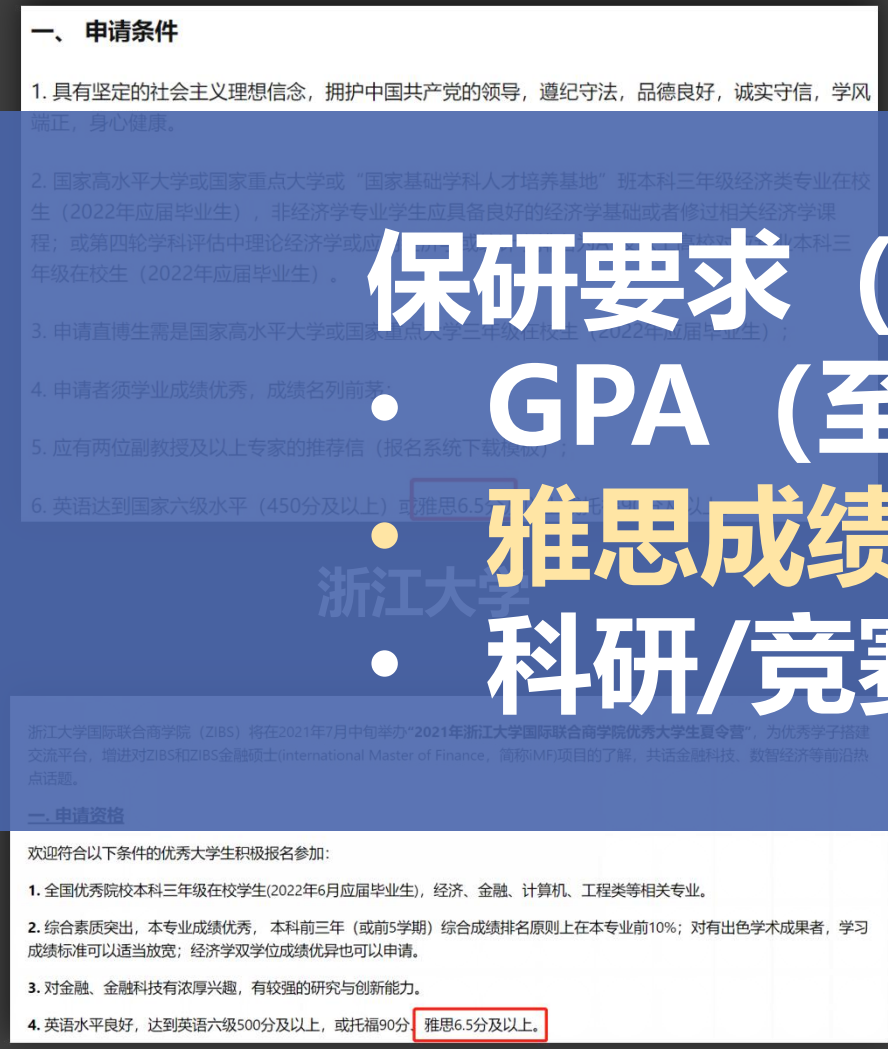
新东方 XDF.CN 国际教育

雅思如何助力保研?

新东方 XDF.CN 国际教育

学雅思—助力保研

厦门大学



一、 申请条件

1. 具有坚定的社会主义理想信念，拥护中国共产党的领导，遵纪守法，品德良好，诚实守信，学风端正，身心健康。

2. 国家高水平大学或国家重点大学或“国家基础学科人才培养基地”班本科三年级经济类专业在校生（2022年应届毕业生），非经济学专业学生应具备良好的经济学基础或者修过相关经济学课程；或第四轮学科评估中理论经济学或应用经济学[illegible]本科三年级在校生（2022年应届毕业生）。

3. 申请直博生需是国家高水平大学或国家重点大学三年级在校生（2022年应届毕业生）；

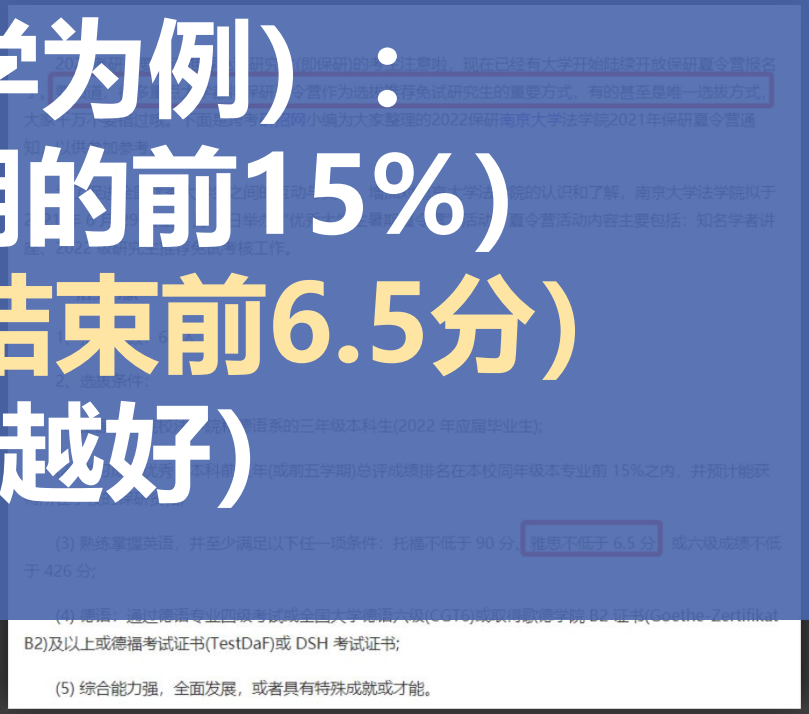
4. 申请者须学业成绩优秀，成绩名列前茅；

5. 应有两位副教授及以上专家的推荐信（报名系统下载模板）；

6. 英语达到国家六级水平（450分及以上）或雅思6.5[illegible]

南京大学

[illegible]



(3) 熟练掌握英语，并至少满足以下任一项条件：托福不低于 90 分，雅思不低于 6.5 分，或六级成绩不低于 426 分；

(4) 德语：通过德语专业四级考试或全国大学德语六级(CGT6)或取得歌德学院 B2 证书(Goethe-Zertifikat B2)及以上或德福考试证书(TestDaF)或 DSH 考试证书；

(5) 综合能力强，全面发展，或者具有特殊成就或才能。

浙江大学

浙江大学国际联合商学院（ZIBS）将在2021年7月中旬举办“**2021年浙江大学国际联合商学院优秀大学生夏令营**”，为优秀学子搭建交流平台，增进对ZIBS和ZIBS金融硕士(international Master of Finance，简称IMF)项目的了解，共话金融科技、数智经济等前沿热点话题。

一. 申请资格

欢迎符合以下条件的优秀大学生积极报名参加：

1. 全国优秀院校本科三年级在校学生(2022年6月应届毕业生)，经济、金融、计算机、工程类等相关专业。

2. 综合素质突出，本专业成绩优秀， 本科前三年（或前5学期）综合成绩排名原则上在本专业前10%；对有出色学术成果者，学习成绩标准可以适当放宽；经济学双学位成绩优异也可以申请。

3. 对金融、金融科技有浓厚兴趣，有较强的研究与创新能力。

4. 英语水平良好，达到英语六级500分及以上，或托福90分，雅思6.5分及以上。

保研要求（南京大学为例）：

- GPA（至少5学期的前15%）
- 雅思成绩（大三结束前6.5分）
- 科研/竞赛（越多越好）

新东方 XDF.CN 国际教育

学雅思—助力保研

部分高校保研夏令营雅思标准		
学校名称	夏令营名称	雅思要求
北京大学	北大软件与微电子学院保研夏令营及推免通知	雅思6.5分及以上
厦门大学	经济学院第十三届全国优秀大学生经济学夏令营	雅思6.5分
南京大学	南京大学法学院保研夏令营通知	雅思不低于6.5分
东南大学	东南大学信息科学与工程学院保研夏令营活动通知暨推免生预选拔工作通知	雅思6分或以上
中山大学	中山大学农学院保研夏令营报名通知	雅思6分及以上
南开大学	[illegible]	[illegible]及以上
浙江大学	浙江大学公共管理学院保研夏令营活动通知	雅思6.0分及以上
人民大学	中国人民大学公共管理学院保研夏令营报名通知	雅思6.0分及以上
中央民族大学	中央民族大学新闻与传播学院全国优秀大学生夏令营	雅思6.0分及以上
北京师范大学	北京师范大学优秀大学生暑期夏令营招生通知	雅思6.0分及以上
上海交通大学	上海交通大学“软件学院优才夏令营”的通知	雅思6.0分及以上
重庆大学	重庆大学公共管理学院举办 “优秀大学生(含直博生)云端夏令营”的通知	雅思6.0分及以上
武汉大学	武汉大学历史学院关于举办优秀大学生夏令营的通知	雅思6.5分及以上
吉林大学	吉林大学公共外交学院、国家发展与安全研究院保研夏令营活动通知	雅思6.0分及以上

Step1：雅思助力争取保研入围资格

新东方 XDF.CN 国际教育

学雅思—助力保研



厦门大学管理学院保研夏令营
平均录取率仅为50%

Step2：雅思助力保研笔试+面试脱颖而出

	笔试		更顶尖高校的录取率
985院校	全英文试题+全英文作答	给到英文文献，要求现场翻译	50%
	面试		
	看1-2页英文学术论文节选，5-10分钟后复述文章的论证过程、观点和结论		20%

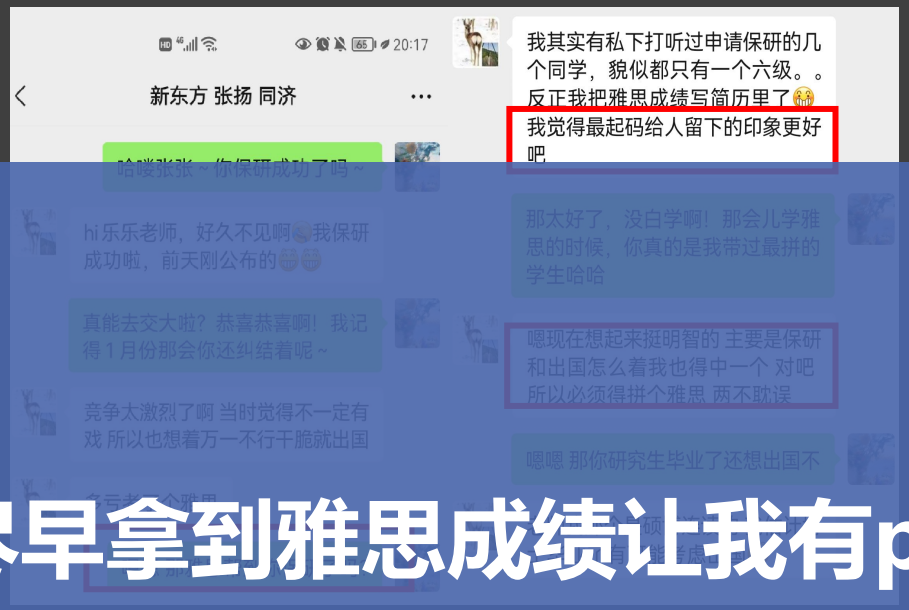
新东方 XDF.CN 国际教育

保研故事

新东方 国际教育 XDF.CN

保研成功学长

学员案例



姓名：张同学
学校：同济大学
保研：上海交大医学院
规划：博士后打算出国

学员采访节选

Q1：你是怎么在保研和留学间选择的呢？

张扬：我常和学弟学妹说，保研和留学不冲突，只要你会规划。**因为保研和留学都需要雅思，所以我在大二犹豫时先把雅思考试准备了**，这样我在大三做出最终决定就可以了。

Q2：雅思有帮到你保研吗？

张扬：有的！**在保研的简历里，我写上了雅思成绩，极大提高了竞争力。**保研结果出来是在十月中旬，如果保研失败了，继续出国也完全来得及。要准备的话就按照出国冲好学校准备吧，因为出国冲好学校要准备的东西比保研多，成绩、科研、实习等等。

学长经验“尽早拿到雅思成绩让我有plan B，保研留学两不误”

20年4月
大二未决定国内考研还是留学，决定先学雅思

20年6月
大二下 报读6.5分精品班

20年10月
雅思首考6.5分

21年2月
报名雅思1对1后，雅思二刷7分

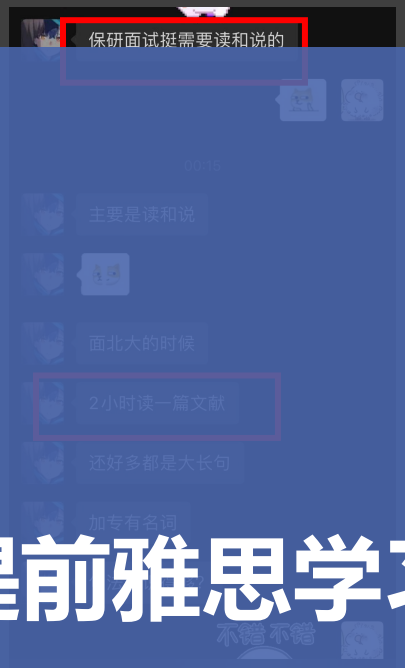
21年暑假
暑假申请保研，9月保研成功

新东方 XDF.CN 国际教育

保研成功学长

学员案例

姓名：王同学
本科：厦门大学
专业：物理
保研：中科院
课程：雅思大学生直通车





学员采访节选

Q1：你参加过几个保研夏令营啊？
王同学：我当时参加了北大还有中科院的夏令营，后来争取到了中科院的保研资格。

Q2：保研过程中有哪些感触呢？
王同学：**保研面试特别考验英语功底，尤其是阅读和回语能力**。不过北大的时候，需要当时读一篇英文文献，里面很多都是长难句，还有很多专有名词。多亏我的语法、句法知识学得还算扎实，否则肯定读不下来。读完之后还得做英语汇报，也是非常难。

中科院面试的时候，一上来会有3-5分钟的brief introduction，然后考官会问英文问题。**其中有一个非专业问题，就是“你未来的职业理想与规划是什么”，我回答的思路跟雅思口试一模一样！**

学长经验“提前雅思学习，助力保研面试，让我脱颖而出”

2020年1月
了解保研对英语能力高要求，开始自学雅思

2020年4月
大二上 入读厦门新东方雅思大学生直通车课程

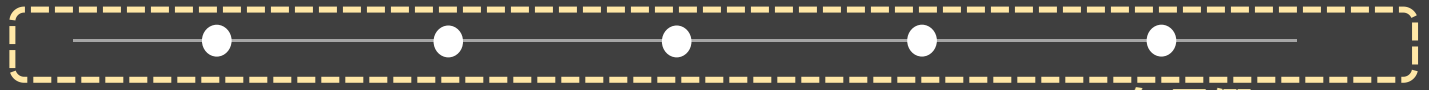
2020年12月
雅思最终成绩6.5分

2021年6月
开始参与保研夏令营，后被中国科学院录取

新东方 XDF.CN 国际教育

雅思学习如何规划

张同学规划路线



大二下开始学雅思

20年4月
大二未决定国内考研还是留学，决定先学雅思

20年10月
雅思首考6.5分

21年2月
报名雅思1对1后，雅思二刷7分

21年暗假
暑假申请保研，9月保研成功

王同学规划路线



大二上开始学雅思

20年1月
了解保研对英语能力高要求，开始自学雅思

20年12月
雅思最终成绩6.5分

21年6月
开始参与保研夏令营，后被中科院录取

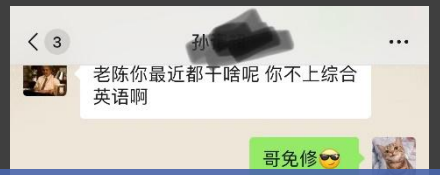
新东方 XDF.CN 国际教育

研究生英语免修故事

新东方 XDF.CN 国际教育

研究生英语免修学长

学员案例



姓名：陈同学
研究生：南开大学
专业：数学与应用数学
雅思成绩：6.5分
课程：雅思6.5分精品班

学员采访节选

Q1：雅思对你的研究生阶段生活有什么影响？
陈同学：当时报名雅思是因为觉得有趣，想冲击一下高分，挑战一下自己，考上研究生后，冲击高分了。考上研之后，我突然发现英语课可以免修，**就直接拿雅思成绩去申请了，审批通过之后我的成绩单直接显示“通过”。省了上英语课、完成英语作业和考试的任务，**剩下时间基本都去发paper、跟导师一起做科研了，更加专注我的本专业吧。

学长经验“别人苦哈哈地为了几学分修英语课，我的成绩单直接显示通过。”

2020年3月
大三下 雅思达6.0分

2021年12月
参与考研 英语80分

2019年7月
大二下
报名雅思6.5分精品班

2020年8月
大三暑假 雅思达6.5分

新东方 XDF.CN 国际教育

学雅思—助力研究生英语免修

硕博免修英语接受雅思成绩部分院校举例		
学校名称	雅思要求	备注
中国科学技术大学	雅思成绩不低于6.5分	免修《研究生综合英语》和《日常英语交流》/《学术英语交流》课程
浙江大学	雅思成绩6.5分及以上	免修《研究生英语基础技能》和《研究生英语能力提升》
北京理工大学	雅思成绩不低于6分	免修《跨文化交际英语》和《学术交流英语》
北京师范大学	雅思成绩6.5分及以上	自动获得相应接着方案规定的外国语学分
哈尔滨工业大学	[illegible]	[illegible]
南开大学	雅思成绩6分及以上	审核通过后，学生获得该课程学分，成绩为“通过”
四川大学	雅思成绩6.5分及以上	免修M00000131第一外国语（英语），成绩记为“免修合格”
武汉大学	雅思成绩6分及以上	免修公共英语课（含硕士英语、工程硕士英语、博士英语）
西安交通大学	雅思成绩6分及以上	免修《学术英语（一）/（二）》课内授课（32学时）部分
陕西师范大学	雅思成绩6.5分及以上	免修研究生第一外国语（英语）课程，并直接获得相应的学分

免修英语课，节省大量时间专注科研

来源：https://gradschool.ustc.edu.cn/article/1630；https://jwb.bnu.edu.cn//pygc/gzzd/pyglgzzd/4413618da63e474bad7f0c3417f61d18.htm
http://grs.zju.edu.cn/redir.php?catalog_id=16313&object_id=177898；http://hitgs.hit.edu.cn/2022/0219/c3352a268673/page.htm
https://grd.bit.edu.cn/pygz/jwyx/tzgg_jwyx/970f840669e145d28a1abda731604850.htm；https://graduate.nankai.edu.cn/2022/0208/c99a430155/page.htm
https://gs.scu.edu.cn/info/1022/4862.htm；https://gs.whu.edu.cn/info/1057/8652.htm；http://gs.xjtu.edu.cn/info/1146/8178.htm；
http://newyjs.snnu.edu.cn/info/1004/11045.htm

新东方 XDF.CN 国际教育

国内考研 境外留学

一份努力两份回报
总有一个可以保底

新东方 国际教育 XDF.CN

记得放当场
顾问二维码

想体验最好新东方大咖老师讲课?
雅思听、说、读、写 免费试听!
还有每月雅思点题讲座和雅思最新预测等你领取!

