

赢在起跑线

打造HR眼中的硬核简历

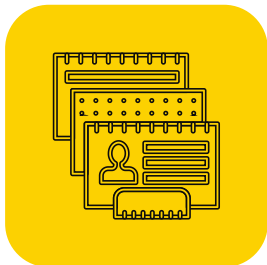
主讲人 陈莉莎



如何让自己的简历脱颖而出？

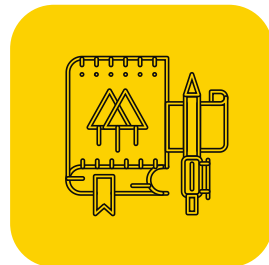
瞄准HR的关注点

HR眼中的好简历



01 需求匹配

确定目标



02 信息完整

梳理素材



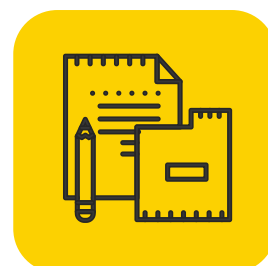
03 逻辑清晰

搭建结构



04 优势突出

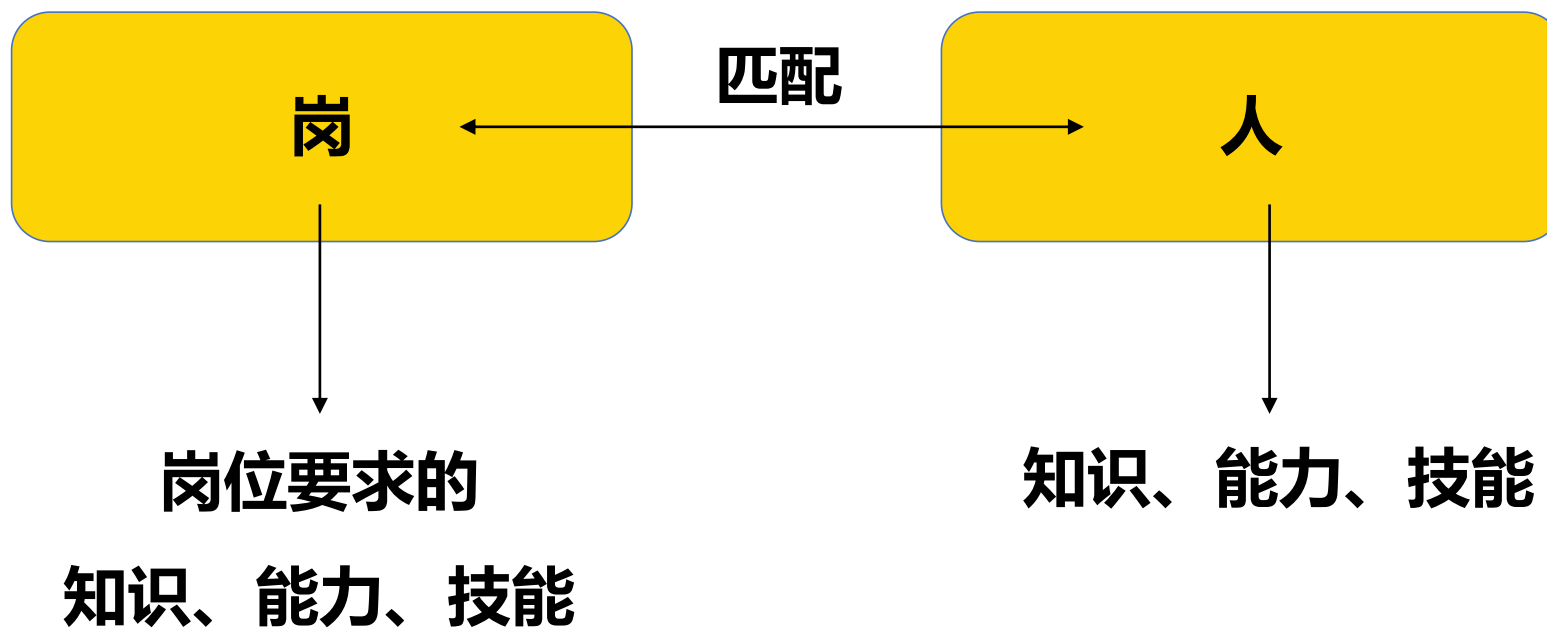
打磨细节



05 排版美观

整理外观

01 需求匹配



写简历的第一原则：从应聘岗位的要求出发！

具体方法

目标岗位分析

- 仔细阅读职位描述!
- 找出有哪些知识、能力、技能要求

个人经历梳理

- 全面梳理学习经历、参赛经历、社团活动、实习经历、兼职经历、创业经历
- 找出自己匹配的知识、能力、技能

针对性撰写

- 不同的职位要求不同的知识、能力、技能
- 让HR看到你最适合这个职位的地方

岗位分析举例-1

软件开发-移动客户端开发方向

技术类

应届生

岗位描述

方寸之间，大有可为。

无论是智能手机、还是平板电脑，有限的资源难不到才华横溢的你。

你将通过精简而不失高性能的设计，开发面向移动终端设备的互联网应用。

在移动客户端开发团队，成为移动互联网发展的C位见证者。

岗位要求

必须具备的：

计算机软件相关专业本科及以上学历；

对于创新及解决具有挑战性的问题充满激情；

热爱编程，基础扎实，理解算法和数据结构相关知识

至少掌握一种编程语言。

可以加分的：

C/C++/Java/Kotlin/Obj-C/Swift/Dart编程经验优先；

iOS、Android、鸿蒙、Flutter、大前端开发经验优先。

岗位分析举例-2

岗位描述

酒香不怕巷子深的年代，过去了，

作为一名营销人，你有很多问题等你思考：

如何塑造产品品牌？如何提炼品牌内涵？如何提升品牌地位？

如何制定宣传方案？如何拟出传播计划？如何建立推广渠道？

如何协调市场资源？如何控制市场预算？如何达成宣传目标？

相信你解答出这些问题的时候，你已成为产品背后的合格「代言人」。

岗位要求

必须具备的：

经济管理及营销类相关专业，综合素质扎实，学科成绩优秀；

热爱互联网，熟悉互联网的主要发展方向和概念并有敏锐的市场意识；

具备商业意识，热爱营销，优秀的沟通协调能力，较强的逻辑归纳推理能力、创意思维能力以及优秀的方案呈现能力；

可以加分的：

英语流利，或擅长个别小语种（韩语、日语）。



准备几份简历



目标

应聘多个岗位?

策略

根据不同岗位的不同要求
准备多份不同简历
针对性的突出优势

02 信息完整



基本信息

- 姓名照片
- 联系信息
- 学校及专业
- 年龄及性别



你的经历

- 校园经历
- 实习经历
- 教育/培训经历



你的成就

- 所获荣誉
- 资格证书
- 行业认证
- 科研成果



技能/兴趣

- 语言能力
- 其他技能
- 爱好特长

03 逻辑清晰

内容表述清晰且逻辑符合事情的发展顺序

常用工具**STAR**原则





STAR举例-1



院学生会 创业协会部长

- 成功组织了多项创业活动，协调学院竞赛项目。



院学生会 创业协会部长

- 为了提升创业协会影响力，举办了两项创业活动，通过摆设校园展台，地毯式扫宿舍楼及H5小程序微信群推广等方式，成功招募40个创业项目参赛。



STAR举例-2

大学生创新创业大赛中，完成“**基于深度学习下的药品识别系统**”项目制作，负责**微信小程序实现，答辩PPT制作**，自主学习了 **html,css,js** 等，提高了软件开发能力。



在大学生创新创业大赛中，负责**微信小程序实现及答辩PPT制作**，通过自主学习**html,vss,js**等，完成“**基于深度学习下的药品识别系统**”项目制作，提升了软件开发能力。





STAR特征总结



不用STAR	用STAR
<p><u>逻辑不清晰</u> 不便于HR阅读</p> <p><u>含糊的、空泛的</u> 不能吸引阅读者的注意力 不符合HR的判断思路</p>	<p><u>逻辑清晰</u> 便于HR阅读</p> <p><u>具体的、可观察的</u> 抓住阅读者的眼球 符合HR的判断思路</p>



04 优势突出



适应能力强：能够快速适应一个新环境



适应能力强，到新学校的第一个星期就与新的寝室室友迅速配合参与了寝室装饰比拼大赛并获得了第一名。



具体化数据化

方法一

结果数据化
或前后变化对比

方法二

明确具体产出物的名称

方法三

通过描述任务涉及的
广度和深度

小练习

- 1、在协会招募会员不太理想的情况下，组织了三场协会招新活动，将招募会员人数从30人增加到了100人。
- 2、为了解同学身心健康状况，走访150+同学，收集信息并反馈给学院，获院级优秀辅导员表彰。
- 3、在调研中独立负责数据分析工作，运用Stata软件一周内完成《社交媒体使用与大学生积极情绪的关系》的分析报告。



05 排版美观



01 字体

02 字号

03 标点符号



04 项目符号/编号

05 页边距/行间距

06 对齐

简历点评

页边距/行间距/对齐- 太小的页边距/行间距让读者不舒服，未对齐显杂乱

字号和字体 - 花哨的、非标准的字体不容易读

项目符号和标号 - 没有使用，信息呈现不够清晰

张三, 上海黄浦区广东路 429 号天赐公寓, 5638600568@qq.com, 13760214442

教育背景:

复旦大学, 中国上海, GPA: 3.9 (4.0 分制), 2017年-2021年, 专业: 人类学

经验:

青年成就中国项目助理, 中国上海, 2018年夏季

我在实习中协助同事处理多种不同的工作内容

领导力:

上海电台, 电台主持人, 我非常喜欢做电台主持人。作为电台主持人, 我每周会主持我自己的古典音乐节目。去年夏天, 我创作了为期4周的“音乐的语言节目”, 这是我个人的作品, 我非常享受那次经历。

技能:

个人技能: Microsoft word, Excel, PowerPoint

语言能力: 德语、英语

简历优化

页边距/行间距/对齐 -
页边距/行间距合适，
便于阅读

字号和字体 - 确保字体
容易读- 不要用花哨的
、非标准的字体

项目符号和编号- 适当
使用项目符号便于阅读



张三

上海黄浦区广东路 429 号天赐公寓
5638600568@qq.com | 13760214442

教育背景:

2017 年-2021 年 复旦大学 GPA: 3.9 (4.0 分制) 专业: 人类学 本科

实习经历:

2018 年 6 月-8 月 **青年成就** **实习生**

- 设计并开展 4 次工作坊，为 30 位即将出国进行商业比赛的学生做准备。后期调查显示 98% 的学生认为工作坊很有帮助。
- 协助组织成员完成职业发展项目课程内容的修订，并打印分发给各合作学校大学生，95% 的学生认为此项目很有价值。
- 参加每周的全国电话会议并积极为团队贡献自己的想法。

2017 年 7 月-9 月 **上海电台** **主持人**

- 负责每周一次的古典音乐播放时间，包括原创特色“音乐的语言”。
- 组织协调与知名艺术家进行电话或面对面访谈。
- 负责与本土的音乐人建立合作关系，拓展现有的合作伙伴范围。

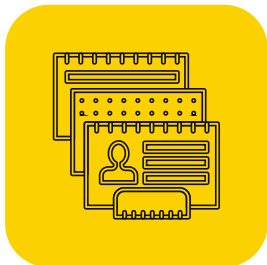
相关技能:

个人技能: Microsoft word, Excel, PowerPoint

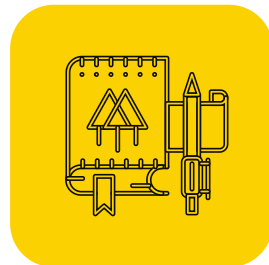
语言能力: 德语、英语

简历应该在视觉上令人愉悦，容易浏览，方便招聘人员的工作

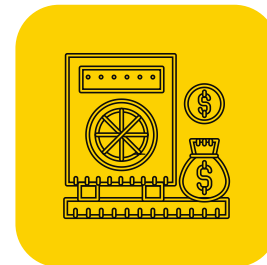
优质简历总结



01 需求匹配



02 信息完整



03 逻辑清晰



04 优势突出



05 排版美观

RESUME

简洁明了一页纸，

投其所好关键词！

Less is more!

简历是你的第一张名片
请认真对待!

DESIGN

设计师之家数字图书馆

- 中央宣传部 首届、第二届、第三届、第四届全民阅读大会“书香满中国”公益广告展 作品征集官方平台
- 中国图书馆学会阅读推广工作委员会“图书馆杯”主题图像创意设计征集活动 官方平台

设计师之家数字图书馆

DESIGNER'S HOME DIGITAL LIBRARY

面向图书馆、教学单位的**艺术设计知识服务平台**，融合AI人工智能技术，为读者及师生打造全周期、多维度的学习成长与灵感激发环境。

01数字教程

02电子图书

03期刊杂志

04素材资源

05设计中心

06艺术素养

07数字展馆

08大家访谈

09行业资讯

10设计圈子

11专题学习

12赛事活动



12大功能板块 从“学、阅、练、赛”

一站式培养艺术设计人才



02 电子图书

与国内知名出版社达成战略合作，联合打造集艺术设计电子图书与配套教学视频于一体的阅读平台，让学习者获得从理论到实操的深入学习体验。

设计艺术类：平面设计、三维设计、摄影后期、影视后期、动画设计、工艺设计等；

设计手绘类：环艺设计手绘、服装设计手绘、插画设计手绘、工业设计手绘等；

设计理论与应用类：版式设计、色彩设计、品牌设计、字体设计等；

互联网设计类：网页设计、UI设计、电商设计、游戏设计、交互设计等；

专业行业设计类：建筑设计、室内设计、景观设计、服务设计、珠宝设计、产品设计、机械设计等；

艺术鉴赏类：国画、书法、水彩画、油画、素描、绘本、版画、文学作品、艺术研究等



艺术鉴赏类

专业行业设计类

设计艺术类

设计手绘类

互联网设计类

设计理论与应用类



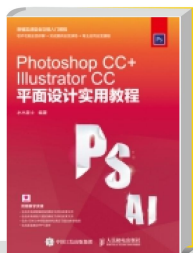
中国阅读文化创意设计精品年鉴（第一辑）



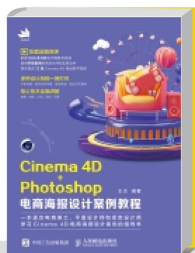
品牌密码：品牌设计与传播



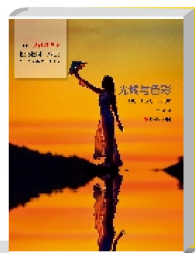
3ds Max 影视动画角色设计技法教程



PS+AI 平面设计实用教程



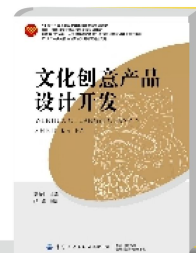
C4D+PS 电商海报设计案例教程



摄影必修课：光线与色彩



手绘的美：时装画创作技法从基础到风格



文化创意产品设计开发

03 期刊杂志



《设计》杂志 2024年12下



《设计》杂志 2024年12上



《设计》杂志 2024年11下



《设计》杂志 2024年11上



《设计》杂志 2024年10下



《设计》杂志 2024年10上

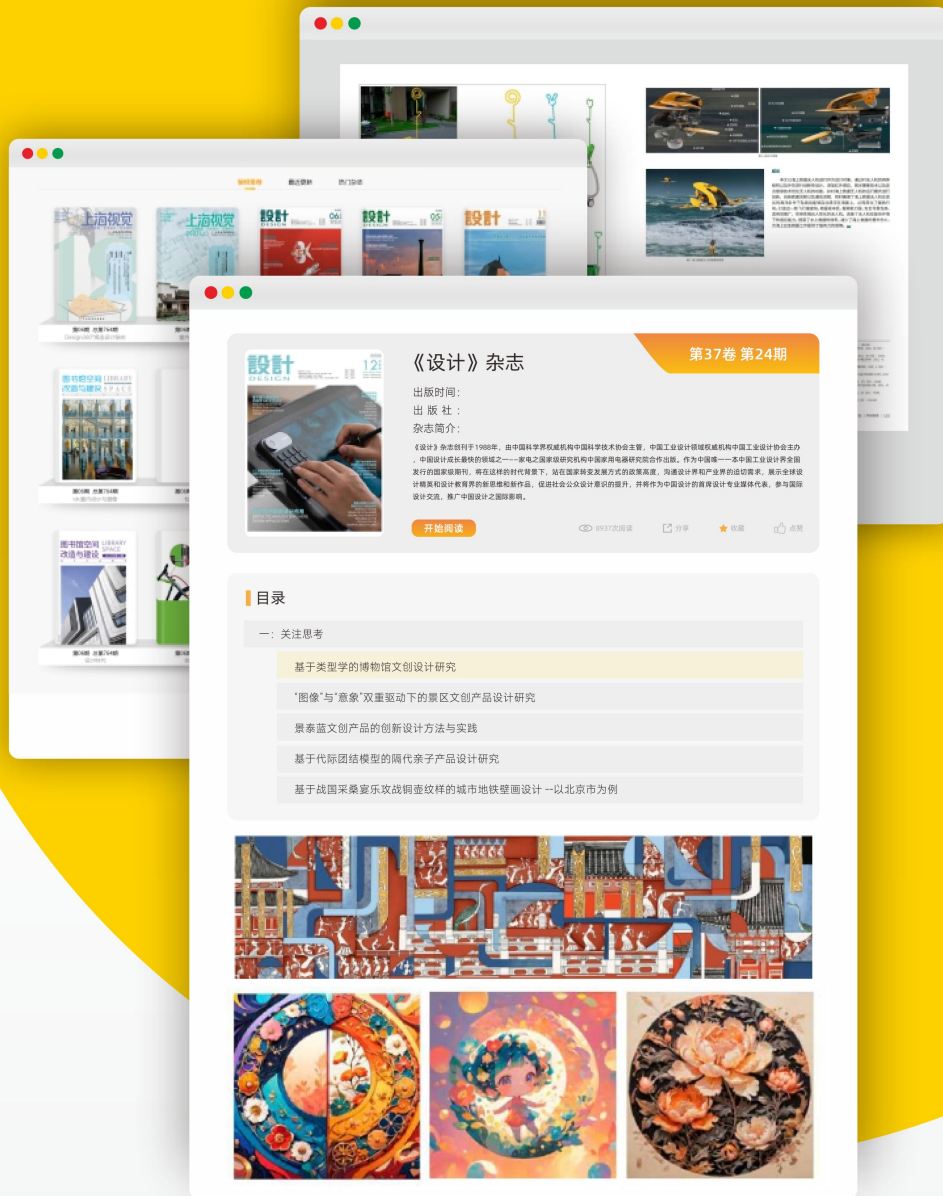


《设计》杂志 2024年09下



《设计》杂志 2024年09上

收录**艺术设计领域优质期刊杂志及研究成果**，打造学术与艺术交融的窗口，开启更广阔、更多元的设计视野。



04 素材资源

汇聚办公模版、优质设计模版、精选照片、创意合成图片、创意插画、免抠元素、GIF动图等150万+丰富素材，一站式获取高清设计素材，轻松开启高效设计之旅，快速创作出优质作品。

海量素材资源库
赋能高效创作

精选照片
创意插画
海量办公模板
创意合成
免抠元素

一站式获取
高清设计素材

- 照片
精选各场景照片
- 创意合成
创意灵感来袭
- 插画
多种画风插画
- 设计模板
多种模板选择
- 办公
办公软件模板
- 免抠元素
免抠图更省时
- Gif动图
动态图片更精彩



05 设计中心

AI绘画



智能抠图



在线设计



图片美化



文字编辑

OPPOSans-H 50 B I U 格式工具 颜色 划重点

特效

+ 特效 变形 投影 背景 动画

图层编辑

透明度 100% 格式工具

图层顺序 页面对齐

格式工具



使用方法

1、打开广州商学院图书馆官网：<https://lib.gcc.edu.cn/>

2、找到“资源”→“中文数据库”

The screenshot displays the library's homepage. At the top, there is a dark blue header with the library's logo and name in both Chinese and English. Below the header is a navigation bar with several menu items. The '资源' (Resources) menu item is highlighted with a red box, and a red arrow points to the '中文数据库' (Chinese Databases) sub-menu item. A search bar is located in the top right corner. Below the navigation bar, there is a large banner image of the library building. On the left side of the banner, there is a vertical menu with '馆藏检索' (Collection Search) highlighted. Below this menu, there are several search-related options: '超星发现', '电子图书', '知识发现', and '读者登录'. In the center of the banner, there is a search input field with a search button. Below the banner, there are two main sections: '馆情动态' (Library News) and '通知公告' (Announcements). The '馆情动态' section features a photo of a group of people and a list of news items. The '通知公告' section features a list of announcements with dates and titles. A cartoon cat character is visible in the bottom right corner.

广州商学院图书馆
GCC Library

学校主页 站内搜索

首页 入馆指南 党建工会活动 资源 服务 书香广商 常用工具 意见箱

馆藏检索

超星发现

电子图书

知识发现

读者登录

请输入检索词

题名

检索

中文数据库

外文数据库

OA资源

试用资源

馆情动态
MUSEUM SITUATION

更多+

通知公告
ANNOUNCEMENT

2025.03 校外访问指南
11

2025.03 图书馆关于设立“馆长接待日”的通知
21

潮州市社会科学界联合会向图书馆捐赠... 2025-04-29

图书馆成功举办“书香四月，新书有约... 2025-04-29

图书馆成功举办2025年“读书月”开幕... 2025-04-24

<https://lib.gcc.edu.cn/zy/zwsjk/index.htm>

使用方法

3、找到“设计师之家”，点击即可使用。

The screenshot shows the library website interface. At the top, there is a dark blue header with the college logo and name '广州商学院 | 图书馆' (Guangzhou College of Commerce | Library). Below the header is a navigation menu with items: 首页, 入馆指南, 党建工会活动, 资源, 服务, 书香广商, 常用工具, 意见箱. The main content area features a large banner image of a building. Below the banner, there is a sidebar on the left with a '资源' (Resources) section. The '中文数据库' (Chinese Databases) sub-section is active, displaying a list of databases. A red arrow points to the '设计师之家' (Designer's Home) entry, which is also highlighted with a red box. The breadcrumb trail at the top right reads '您所在的位置: 首页 » 资源 » 中文数据库'.

资源	中文数据库	您所在的位置: 首页 » 资源 » 中文数据库
中文数据库	中国知网	2022-12-24
外文数据库	超星发现	2025-04-09
OA资源	读秀学术	2022-12-24
试用资源	EPS	2022-12-24
	设计师之家	2022-12-24
	维普考试系统	2022-12-24

使用方法

校园网内访问：连接校园网按上述步骤即可使用。

校外访问：使用个人账号登录访问。

移动端访问：手机浏览器打开网址 <https://www.51sjsj.com> 使用个人账号登录访问。

备注：个人账号须在校园网内注册。若账号在校园网外注册，仅可使用少部分功能，回到校园网内登录，即可恢复正常权限。

DESIGN

设计师之家 数字图书馆



官方网站: www.51sjsj.com

客服热线: 400 881 6535